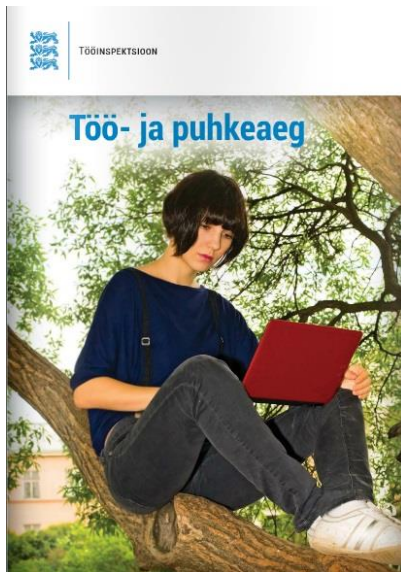




Tööinspektsiooni uued trükised aitavad töö- ja puhkeaega planeerida ning ohutult ehitada

Evelin Kivimaa, teavituse peaspetsialist



Planeeri ajakasutust: nõu annab „Töö- ja puhkeaeg“

Töö- ja puhkeaja jaotusel ööpäevas on otsene mõju inimese tervisele. Väsinud töötaja kulutab sama töö tegemiseks rohkem aega, teeb sagedamini hiljem parandamist vajavaid vigu ning on loominguliselt vähem produktiivne. Väsimus võib põhjustada tööõnnetusi ning pideva väsimusseisundi tagajärjeks võib muu hulgas olla kutsehaigestumine.

Töölepingu seadusega reguleeritud töö- ja puhkeaja miinimumnõuded on kehtestatud eelkõige töötaja tervise kaitseks ja inimväärlikuse tagamiseks. Brošüür annab lühiülevaate Eestis töölepingu seaduse alusel töötavate inimeste töö- ja puhkeaja nõuetest.

Loe brošüüri [siit](#) või laadi alla [siit](#).



Ehita ohutult: abiks on „Tööohutus ehitusplatsil“

Sageli püütakse – olgu siis teadlikult või eneselegi teadvustamata – ehitustööde valmimist ohtlike töövõtetega kiirendada. Töötamine varisemisohlikes kaevandites; töötamine redelil olukorras, kus ohutum on kasutada töölava või tellingut; töötamine tõsteseadmega, mille ohualad on piirestatamata – need on vaid mõned näited.

Brošüüris juhivad Tööinspektsioon tähelepanu ehitustöödele, kus ohutuse tagamiseks ja tööõnnetuse vältimiseks peab tarvitusele võtma abinõusid, mida nõuavad õigusaktid ning mis vastavad üldlevinud heale tavale.

Tutvu brošüüri [siin](#) või laadi alla [siit](#).

Kõik Tööinspektsiooni brošüürid leiab asutuse [kodulehelt](#), valides „Meedia ja statistika“ rubriigi alt „Trükised“.