

Aasta parimate töökeskkonna praktikate tunnustamine

*Olga Timmermann,
teabe peaspetsialist*

23. oktoobril toimunud tervishoiupäeval tunnustas Tööinspektsioon 2013. aasta töökeskkonna parimate praktikate konkursi esikolmikut: Deloitte Audit Eesti AS, Merko Infra AS ja Pajusi ABF AS.

Käeoleva aasta konkursil osales 57 töökeskkonna parima praktika näidet. Järgest enam pööravad ettevõtted tähelepanu tervisedendusele ja raskuste käsitsi teisdamisega leevendamisele. Esikolmiku näited ilmestavad selgelt tööandja huvi muuta töötajate töökeskkonda paremaks ning seeläbi ennetada nii tööõnnetuste teket kui ka toetada töövõime säilimist ja parandamist.

Auditeerimisvaldkonnas tegutsev **Deloitte Audit Eesti AS** on otsustanud pakkuda enda töötajatele mitmekülgseid võimalusi terviseriskide maandamiseks. Näiteks on kasutusele võetud kaks töölauda, mis on mõeldud püstijalu töötamiseks, eesmärgiga anda istuvat tööd tegevatele töötajatele võimalus sirutada veidi jalgu. Lisaks soetati sundasendite leevendamiseks kaks võimlemispalli, mida saab kasutada nii võimlemiseks kui ka istumiseks vahelduseks toolile. Veel pakutakse töötajatele võimalust ennetada sügiseti gripi vastu vaktsineerida ning novembrist märtsini toimub kontoris n-ö töötajate vitamineerimine, mille käigus pakub tööandja kord nädalas värskeid puuvilju, et toetada tervislikku toitumist ning soodustada vitamiinide tarbimist töötajate poolt.

Ohutust hindav **Merko Infra AS** tundis muret kaevikute varingute pärast, mis võivad esineda liigniisketel pinnastel torustiku paigaldamise ajal. Selleks, et olukorda parandada, konstrueeriti ja ehitati vajadustele vastav stabiilne ja jäik kaeviküna, mida on võimalik liigutada ekskavaatori kopaga, tõstmata kaeviküna kaevikust välja. Töötajate ohutus ja töö kvaliteet on tänu sellele paranenud.



Lisaks tänukirjale ja lilledele said ettevõtte kingituseks vaimuvara aardekasti, mis sisaldas endas palju huvitavat lugemist. Foto: Tööinspektsioon

Innovaatilise ja töötaja tervist säästva näitena kuulub esikolmikusse ka **Pajusi ABF AS**-i edastatud parim praktika, mille eesmärgiks oli vähendada raskuste käsitsi teisdamisest tulenevat terviseriski. Algselt töötajate ülesandeks olnud 12,5 tonni sööda ette andmine lahendati hoopis söödasegajast robotiga. Söödasegaja tegeleb pidevalt loomadele sööda ettelükkamisega ning on seadistatud selliselt, et vajadusel laadib ennast ning jätkab seejärel taas tööd. Roboti kasutuselevõtuga on tagatud loomade regulaarne söötmine ning karjakud ei pea enam loomadele sööda etteandmise ajal raskusi käsitsi teisdama.

Lisaks esikolmikule väärivad tähelepanu teisedki head ideed. Näiteks Skype on püüdnud muuta töökeskkonda töötajate jaoks võimalikult mugavaks ja ergonomiliseks ning pakub välismaalt tulnud töötajatele ka tasuta eesti keele kursust, et neid paremini ühiskonda integreerida.

Samuti on tunnustamist vääriv ehitusfirma Skanska töötajate ja külaliste juhendamine enne ehitusobjektile lubamist ning ranged nõuded isikukaitsevahendite kasutamise osas.

Mitmed teisedki ettevõtte pööravad tähelepanu töötaja tervise ning seeläbi ka töövõime säilitamisele ja parandamisele, pakkudes lihasingete leevendamiseks

massaaži, soodustades sportimist, asutades ettevõttesse tervisekabineti jms.

Sel aastal esikolmiku vääriliseks tunnustatud ettevõtete näidetega saab tutvuda [siin](#).

Tööinspeksioon on kogunud parimaid praktikaid alates 2009. aasta lõpust. Selle aja jooksul on kogunenud andmebaasi üle 220 hea idee, kuidas töökeskkonda parandada. Teemad on vägagi erinevad: tööstressiga toimetulek, raskuste käsitsi teisel-

damine, juhendamine ja väljaõpe jm. Kõigi parimate praktikatega saab tutvuda Tööinspeksiooni kodulehel [siin](#). Praktikaid tõlgitakse jooksvalt ka vene keelde.

Selleks aastaks on parimate praktikate kogumine lõppenud. Uusi näiteid saab esitada alates 1. jaanuarist 2014.

Parimate praktikate kogumist, levitamist ja tunnustamist toetab Euroopa Sotsiaalfond.