

Kuumus niidab jalust

Märt Nael
tööinspektor

Suve saabudes seisame igal aastal silmitsi probleemiga, kuidas palava ilmaga tööl hakkama saada. Paljudes majandussektorites on suvine periood kõrghooaeg, mille najal elatakse üle raske talveperiood. Seega ei ole oodata töökoormuse vähenemist ega lootust suvisele puhkusele.

Mida aga ikkagi teha, et palavus ei tapaks? Siinkohal vaatavad töötajad tihti peale tööandja otsa ning seda õigustatult. Nimelt Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse (edaspidi TTOS) kohaselt peab tööandja kujundama ja sisustama töökoha selliselt, et oleks võimalik vältida tööõnnetusi ja teravisekahjustusi ning säiliks töötaja töövõime ja heaolu.

Töökoha õhutamperatuur ja -niiskus ning õhu liikumise kiirus peavad olema tööülesande täitmiseks sobivad, tagada tuleb töökohtade varustatus värske õhuga.

Lahendust on alati võimalik leida

Tööinspektor Märt Naela sõnul puuduvad ettevõtetel tihtipeale rahalised vahendid ventilatsioonisüsteemide ehitamiseks ja konditsioneeride paigaldamiseks. Samas ei nõua inimlike tingimuste loomine alati suuri rahalisi vahendeid, vaid veidike nuputamist ning koostööd töötajate ja tööandja vahel.

Kuumal päeval tuleb palju vedelikku juua.

Foto: SXC/Brian Lary



„Vastastikusel kokkuleppel on võimalikud erinevad lahendused. Suureks abiks on perioodiliste vaheaegade tegemine. Raske füüsilise töö puhul on soovitatav teha jahutavaid protseduure. Kaaluda tasub töötaja ajutist muutmist, st alustada tööpäevaga hommikul varem ning pidada pausi siis, kui kiirgus on oma haripunktis. Väga oluline on kuumadel suvepäevadel varustada töötajad kvaliteetse joogiveega, soovitatavalt rohke mineraalainete sisaldusega, sest higistamisega viiakse organismist välja mineraalaineid ja soolasid,“ lisas Nael.

Probleemide korral tuleks töötajal pöörduda töökeskkonnavoliniku või töökeskkonnanõukogu poole.

Lisalugemist leiab Tööinspektsiooni kodulehelt [siit](#).