

## **Psühhosotsiaalsete riskidega tegelemine: edutegurid ja takistused**

**Enamikes Euroopa ettevõtetes ei ole endiselt menetlusi tööstressi ja muude psühhosotsiaalsete riskide ohjamiseks, hoolimata järjest suuremast ohust, mida need endast Euroopa töötajatele kujutavad.**

Seda olukorda uuritakse Euroopa Tööohutuse ja Töötervishoiu Agentuuri (EU-OSHA) kahes uues aruandes, milles vaadeldakse põhjuseid, miks ei ole 74%-s Euroopa ettevõtetest endiselt kehtestatud menetlusi nende küsimustega tegelemiseks, kui 79% juhtidest Euroopa Liidus on mures tööstressi ning 40% kiusamise ja vägivalda pärast töökohas.

Need aruanded ilmuvad ajal, mil järjest rohkem Euroopa töötajaid teatab stressiga seotud probleemidest ning hiljutine arvamusküsitlus näitab, et 80% Euroopa Liidu töötajatest arvab, et järgmise viie aasta jooksul stressimäär suureneb. Stressi ja muude psühhosotsiaalsete riskidega seotud terviseprobleemid on hästi teada, kuid siiski tundub, et paljud Euroopa ettevõtted peavad nende riskide ennetamist raskeks.

Uute ja tekkivate riskide Euroopa ettevõtete uuringu (ESENER) tulemused näitavad, et vaid 3% ettevõtetest tegeleb psühhosotsiaalsete riskidega terviklikult ja süsteemselt ning 12% ei ole rakendanud ühtegi uuringus käsitletud psühhosotsiaalsete riskide maandamise põhimeetmetest.

Aruannetes vaadeldi tegureid, tänu millele on ettevõtetel suurem tõenäosus nende küsimuste käsitlemisel edu saavutada, sealhulgas probleeme, mille on tõstatanud töötajad ise, ning teadlikkust selle küsimuse tõsiselt võtmise mõjust äritegevusele: praegu arvatakse, et ligikaudu 50–60% kõikidest kaotatud tööpäevadest on seotud psühhosotsiaalsete riskidega, samal ajal kui vaimse tervise häired lähevad Euroopa Liidus maksma hinnanguliselt 240 miljardit eurot

aastas. Ettevõtted, kes on teadlikud psühhosotsiaalsete riskide ja ulatusliku töölt puudumise tihedast seosest, teevad palju suurema tõenäosusega suuri pingutusi nende riskide ohjamiseks.

Samas tehakse aruannetes kindlaks takistused, millega paljud ettevõtted kokku puutuvad, kui nad üritavad psühhosotsiaalsete riskidega tegeleda, sealhulgas tehnilise toe, juhendite ja ressursside puudumine.

EU-OSHA direktor Christa Sedlatschek sõnastab selle nii: „Kuigi poliitikakujundajad on hakanud psühhosotsiaalseid riske põhiprobleemina tunnustama, tundub poliitika ja praktika vahel olevat lõhe viisis, kuidas neid riske ettevõtte tasandil ohjatakse. 40% ettevõtetest ütleb, et neil on vaja rohkem teavet ja tuge psühhosotsiaalsete riskidega tegelemisel: peame tegema rohkem, et suurendada teadlikkust nende riskide olemusest ning et aidata ettevõtteid nendega tegelemisel, näiteks parema riskihindamise, töökorralduse muutmise ja koolituse kaudu.”

EU-OSHA kaks aruannet „Psühhosotsiaalsete riskide ohjamise töökoahas” (<http://osha.europa.eu/en/publications/reports/management-psychosocial-risks-esener/view>, inglise keeles) ning „Psühhosotsiaalsete riskide ohjamise ajendid ja takistused” (<http://osha.europa.eu/en/publications/reports/drivers-barriers-psychosocial-risk-management-esener/view>, inglise keeles) on jätk EU-OSHA ESENERi uuringule. See ulatuslik uuring annab ülevaate viisist, kuidas juhid ja töötajate esindajad hetkel tööohutuse ja töötervishoiu riske Euroopa töökohtades ohjavad, keskendudes eelkõige psühhosotsiaalsete riskide kasvavale valdkonnale.

EU-OSHA avaldab praktilised vahendid psühhosotsiaalsete riskidega tegelemiseks tulevase tervislike töökohtade kampaania raames aastatel 2014–2015.

*Allikas: EU-OSHA*