

Esmane abi õnnetuskohal võib päästa elu

Uve Elissaar
Tööinspektor

Tööinspektsiooni kontrollid on näidanud, et hoolimata kohustusest määrata oma ettevõttes esmaabi andjad ning korraldada neile väljaõpe, on siiski palju tööandjaid, kes seda pole teinud. Ainuüksi käesoleva aasta esimese viie kuuga külastasid tööinspektorid 128 ettevõtet, kus ei olnud määratud esmaabi andjaid ning 95 ettevõttes puudus neil kas välja- või täiendõpe.

Esmaabiandjate määramisel tuleb arvesse võtta ettevõtte suurust ning jagunemist struktuuriüksusteks. Mitme struktuuriüksuse või vahetustega töö korral peab igas struktuuriüksuses või vahetuses olema kohal vähemalt üks esmaabiväljaõppe läbinud töötaja.

Esmaabi andja väljaõpe tuleb korraldada hiljemalt ühe kuu jooksul alates tema määramisest. Väljaõppe eesmärk on põhiteadmiste ja praktiliste oskuste andmine kannatanu elu päästmiseks õnnetusjuhtumi korral ning esmaabi osutamiseks. Samas on tähtis ka täiendõpe, mille on esmaabi andja kohustatud läbima iga kolme aasta järel. Täiendõppe eesmärk on korrata ja süvendada väljaõppekursusel omandatud teadmisi ja oskusi. Esmaabiandjate täiendõppekursuse minimaalne kestus on kuus tundi.

Tööandja peab kindlustama esmaabivahendite olemasolu ning kättesaadavuse töökohtadel ja ruumides, kus vajadusel

saab anda esmaabi ja hoida kannatanut arstiabi saabumiseni. Nähtavatele kohtadele tuleb paigaldada juhendmaterjalid esmaabi andmise viisidest (plakatid, brošüürid jm näitlikud materjalid). Vajalik on määrata isik, kes vastutab esmaabivahendite korrashoiu eest. Esmaabivahendite asukoht peab olema nõuetekohaselt märgistatud ja asetsema kergesti juurdepääsetavas kohas. Nähtavale kohale tuleb välja panna telefoninumbrid abi kutsumiseks (ühtne number 112) ja trükitult andmed töötajate kohta, kes oskavad anda esmaabi.

Töötajatele tuleb selgitada, kuidas toimida tööõnnetuse korral, milliseid abivahendeid sel puhul kasutada, kust neid on võimalik saada ning kelle poole ja kuhu pöörduda esmaabi saamiseks.

Esmane asjatundlik abi õnnetuskohal leevendab tervisekahjustusi ja võib päästa elu.



Nõuetekohase väljaõppe saanud esmaabiandja peab olema igal töökojal.

Foto: Kristjan Teedema / Postimees / Scanpix