

Tervisekontroll on tõhus vaid siis, kui tööandja ja töötervishoiuarst teevad koostööd

Evelyn Aaviksoo

Ida-Tallinna Keskaigla töötervishoiukeskuse töötervishoiuarst

Kõige olulisem tõhusa tervisekontrolli eeldus on, et tööandja ja töötervishoiuarst teevad koostööd, sest vaid nii on kasu tervisekontrollist saadavast infost ning tekib parem võimalus nii töötajal kui ka tööandjal panustada üheskoos ohutu töökeskkonna kujundamisse.

Tervisekontroll pole mitte üksik, eraldiseisev toode, vaid kuulub laiemale töötervishoiuteenuse juurde. Selleks, et tervisekontroll annaks kõigile osapooltele kasulikku informatsiooni, tuleb seda vaadelda laiemas ohutu ja tervisliku töökeskkonna kujundamise kontekstis.

Kõige aluseks on vajadustest lähtuv riskianalüüs, mis kirjeldab tegelikke töökeskkonna ohutegureid ja mille põhjal saab töötervishoiuarst hinnata töökeskkonna reaalselt mõju tervisele. Tervisekontroll ei ole lihtsalt töötaja läbivaatus, vaid terviklik analüüs töö sobivusest ja töö mõjust töötaja tervisele. Kui tervisekontroll toob välja töö osalise mitesobivuse inimesele või töökeskkonnast

põhjastatud probleemid, siis peaks see olema aluseks, mille pinnalt saavad töötaja ja tööandja edasi liikuda parema töökeskkonna kujundamise suunas.

Seejuures saab töötervishoiuarst kindlasti anda soovitusi. Tihtipeale pole tingimuste parandamiseks tarviski teha suuri investeeringuid, kuid oluline on, et ettepanekute mõte ja sisu jõuaks nendeni, kelle võimuses on muudatusi ellu viia. Isegi kui esmapilgul võib tunduda ümberkorralduste tegemine koormav, on lahenduse leidmine alati võimalik. Seejuures on tähtis roll ettevõtte töökeskkonnaspetsialistil, kes peab olema piisavalt autoriteetne, et tema seisukohti ja ettepanekuid ka kuulda võetaks.

Kogu ühiskonna jaoks on oluline, et kõigil oleks võimalik vastavalt oma võimetele tööturul osaleda, sest inimene, kes käib kauem töö, elab ka kauem ja kvaliteetsemat elu. Asjatundlikult korraldatud ja üldisesse töökeskkonna edendamisse integreeritud tervisekontrolliga on võimalik seeläbi kasu tuua kogu ühiskonnale.

Mida annab kvaliteetne tervisekontroll tööelu osapooltele?

Töötaja saab teada:

- kuidas ohutult töötada;
- kuidas ohutegur mõjub tervisele;
- kuidas muuta oma käitumist/suhtumist, et ohuteguri mõju vähendada;
- kuidas astuda samme/näidata eeskjuu töökeskkonnas ohtuks käitumiseks;
- kuidas kauem ja tervemana tööturul püsida.

Tööandja saab teada

- milline on ettevõtte üldine terviseprofiil;
- millised on kõige tõenäolisemad ohud töötaja tervisele;
- millised on kiireloomulisemad ja olulisemad parendused tervisliku ja säästva töökeskkonna kujundamiseks;
- mis võib mõjutada tootlikkust ja töövõimet;
- kuidas suunata tervisekäitumist;
- kuidas töötajad oleksid tervemad ja rahulolevamad.