

Alkoholi tarbimine mõjutab oluliselt tootlikkust töökohal

Alkohol on suurim tervist kahjustav ja enneaegset surma põhjustav riskifaktor vanusegrupis 25–59 eluaastat ehk tööealise elanikkonna seas. Kõigist alkoholiga seotud sotsiaalsetest kuludest poole või isegi rohkem moodustavad tootlikkuse kadudega seotud kulud. Alkoholism soodustab töötuks jäämist, samas kui töötus omakorda soodustab alkoholi tarbimist.

Alkohol on tõsine riskifaktor, mis põhjustab töölt puudumist või näivtöötamist, kus töötaja on küll tööl, kuid ei täida oma kohustusi, rõhutab Euroopa Alkoholi ja Tervise Foorumi raport. Samuti jäetakse sageli kahe silma vahele, et alkoholi tarbimine ei mõjuta vaid tarbija



Stressirohke töökeskkond võib suurendada alkoholi tarbimist, mis omakorda mõjutab negatiivselt tootlikkust.

Foto: Karin Kaljuläe/Maaleht/Scanpix

enda produktiivsust vaid ka teda ümbritsevate inimeste oma. Ka töökoht ise võib mõjutada alkoholi tarbimist – mõne ameti esindajad, eriti baaritöötajad ja laevapersonal, on eriti suures ohus. Stressirohke töökeskkond suurendab riski alkoholist põhjustatud kahju tekkimiseks.

Hoolimata sellest, et alkoholi mõju kohta produktiivsusele on rohkelt tõendus- ja põhjustav materjali, on efektiivseid lahendusi vähe. Kohustuslik kontrollimine võib toimida gruppides, kus alkoholi tarbimine on seotud suurema riskiga, näiteks transpordisektoris. Nõustamise toime kohta töökohal on vähe objektiivset informatsiooni.

Töökohavälised programmid seevastu mõjutavad alkoholi tarbimist enam. Investeerimine sotsiaalhoolekandesse ja aktiivsesse tööpoliitikasse, hoidmaks inimesi tööturul või toomaks neid sinna tagasi, võib vähendada majanduslangusest tulenevat negatiivset mõju, mis väljendub alkoholiga seotud probleemidena. Alkoholi- ja poliitika ise, näiteks alkoholi hinna tõus, võib vähendada haigestumistest tulenevat töölt eemal viibimist ja üldist töötust ning parandada tootlikkust.

Raportiga saab täismahus tutvuda veebilehel http://ec.europa.eu/health/alcohol/docs/science_02_en.pdf.