

Uuring: sagedased tööreisid süvendavad terviseriske

USAs asuva Columbia Ülikooli rahvatervise teadlaste uuringust selgub, et sagedasti ka ööbimisi sisaldavatel tööreisidel viibivad töötajad hindavad 260% suurema tõenäosusega oma tervist rahuldavaks või kehvaks, võrreldes nendega, kes viibivad tööreisidel harva.

Tihti tööreisidel viibivad inimesed on ajakirjas Journal of Occupational and Environmental Medicine avaldatud uuringu kohaselt kõrgendatud terviseriskiga ning neil esineb ka enam tervise riskifaktoreid, nagu näiteks ülekaal ja kõrge vererõhk.

Catherine A. Richards ja Andrew G. Rundle võrdlesid enam kui 13 000 Ameerika Ühendriikide töötaja andmeid, kõrvutades nende tööreiside hulka ja tervise riskifaktoreid. Ligi 80% töötajatest veetis igas kuus vähemalt ühe öö tööreisil ning umbes 1% uuringus osalenutest oli tööreisil enam kui 20 ööd kuus.

Kõige enam terviseprobleeme esines neil töötajatel, kes ei reisinud üldse. Võrreldes nendega, kes veetsid tööreisil kuni kuus ööd kuus, hindasid nad 60% suurema tõenäosusega oma tervist rahuldavaks või halvaks. See näitaja võib autorite arvates tuleneda sellest, et terviseprobleemide käes kannatavad töötajad ei reisi lihtsalt.

Üldine suundumus oli siiski, et mida rohkem ööd kuus veetis töötaja tööreisil, seda halvemaks hindas ta oma tervist.

Ka riskifaktorid näitasid tervisehinnanguga sarnast mustrit. Mitte-reisijate hulgas oli ülekaal 33% tõenäolisem kui keskmiselt ning töötajate seas, kes reisisid 20 ööd või enam kuus, esines ülekaalulisust 92% suurema tõenäosusega. Kaks eelmainitud gruppi kaldusid enam olema ka kõrgema vererõhuga ning probleemsete kolesteroolinäitajatega.

Allikas: <http://ohsonline.com>