



TÖÖINSPEKTSIOON

Perioodi 2021-2023 TAT „Tervist hoidev töökeskkond ja võrdsed võimalused igale tööeluse osalejale“

Tegevus: Konverents "Tööandja roll töötaja vaimse tervise hoidmisel"

27.04.2023 kell 9.30-15.00

9.30 – 10.00 *Kogunemine ja tervituskohv*

10.00 – 10.10 **Sotsiaalministeeriumi tööala asekanstler Ulla Saare tervitus**

10.10 – 10.45 **Lood meie ümbert** – Tööinspektsiooni peadirektor Kaire Saarep

10.45 – 11.15 **Vaimse tervise häired tervisekao põhjustajatena** - Kirsti Akkermann, PhD (kliinilise psühholoogia kaasprofessor, Tartu Ülikool psühholoogia instituut)

11.15 – 11.20 *Minipaus lõdvestumiseks*

11.20 – 11.50 **Tööandja nõustamine tervisemurega töötaja toetamiseks töökeskkonnas** - Veronika Tarkiainen (Töötukassa tööandjate nõustaja)

11.50 – 12.40 *Sirutuspaus, kohv*

12.40 – 13.20 Tööandja roll vaimse tervise hoidmisel, töötoad

1. **Kuidas juhtimisotsustega vältida töötajate läbipõlemist?**
2. **Teekond tööõnneni.**
3. **Tasakaalus töötaja on parem töötaja – kuidas seda saavutada?**

13.20 – 13.50 Töötubade kokkuvõtted, arutelu

13.50 – 14.20 **Psühhosotsiaalsest ohutegurist tuleneva tervisekao ennetamine läbi tervisekontrolli** - dr. Anneli Einroos (töötervishoiuarst)

14.20 – 14.50 **Ajalooline tagasivaade vaimse tervise teemale** - Anna Rinaldo (Terviseuseumi teadur-kuraator)

14.50 - 15.00 Konverentsi lõpetamine



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks