

Kampaaniaga tööstressi vastu

Heidi Vilu

teabeosakonna juhataja

Tööinspektsioon valmistab ette tööstressivastast teavituskampaaniat, mille tulemusena peaks oluliselt paranema teadlikkus tööstressist ja teistest psühhosotsiaalsetest ohuteguritest, samuti oskus nendega toimetulekuks.

Muuhulgas valmib interaktiivne veebipõhine abivahend, millega saab mõõta nii enda kui ka oma ettevõtte töötajate tööstressi taset. Samuti antakse loodaval veebilehel rohkelt nõuandeid ja näpunäiteid stressiga toimetulekuks.

Tööstress, kiusamine ja konfliktid töökohal on tööinspektoritele üha teravamad muret valmistamas. Ka eelmisel aastal Tööinspektsiooni poolt läbi viidud tööstressi uuring Eesti elanikkonna hulgas kinnitas probleeme antud valdkonnas. Eriti on psühhosotsiaalsete ohutegurite esiletõusu märgata majanduskriisi süvenemisega. Varem pole Eestis tööstressiteemalist teavitustööd tehtud.

Kampaania algab aprillikuus ning seda rahastab Euroopa Sotsiaalfond.