

Kõrgetasemeline konverents tutvustas uusi suundi psühholoogiliste ohuteguritega tegelemisel

Laura Tkatšova
tööinspektor

Maailmas uuritakse psühholoogilisi ohutegureid väga kõrgel tasemel, keskendades peatähelepanu nende hindamisele, juhtimisele ja ennetamisele.

Euroopa Psühholoogilise Töötervishoiu Akadeemia (EAOHP) üheksas konverents toimus sellel aastal Roomas. Konverentsist võttis oma suuliste ettekannete ja teaduspostritega osa üle 500 inimese kogu maailmast. Eesti esindajaid oli sel korral konverentsil kolm.

Konverentsi huvipakkumaks osaks olid spetsiaalsed sessioonid, mis olid pühendatud psühholoogiliste ja psühhosotsiaalse ohutegurite juhtimisele ning headele tavadele ja edukatele juhtimismudelitele. Üritusel anti lai ülevaade maailmas läbi viidud uuringutest ja nende tulemustest, samuti pakuti uuendatud hindamismudeleid. Oma kogemusi antud alal jagasid osalejad Suurbritanniast, Iirimaa, Norrast ja Itaaliast.

Konverentsi juhatas sisse Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) ettekanne psühholoogilise ohutegurite juhtimise globaalsetest perspektiividest. Teemat jätkasid Euroopa Töötervishoiu ja Tööohutuse Agentuuri (EU-OSHA) esindajad, kes andsid ülevaate oma tööst ning kõnelesid Euroopa Liidu psühhosotsiaalse riskide hindamisest ja ennetamisest. Suurbritannia Tööohutuse ja -tervishoiu täitevorganisatsioon (HSE) esitas Ühendkuningriigi juhtimisstandardide kontseptsiooni tööga seotud stressi ületamiseks ülemaailmses kontekstis. Iirimaa Tööohutuse ja -tervishoiu direktiooni (HSA) ettekanne oli tööga seotud stressi auditeerimiseks mõeldud riskianalüüsimetoodikast. Norra Riikliku Töötervishoiu

Instituudi (NIOH) esindaja andis ülevaade Norra töötervishoiu- ja tööohutusalase valve kohta ning riikliku valvesüsteemi kogemusest. Samuti tutvustas Itaalia Riiklik Tööohutuse ja Preventsiooni Instituut (ISPESL) Euroopa ettevõtlike ülevaadet.

Tähelepanu pöörati tööga seotud stressile ja tööstressile, tööstressi hindamisele, juhtimisele ja ennetamisele. Esitleti meta-analüüsi individuaalsete ja tööga seotud ohutegurite kohta ning ohutegurite mõjust vaimsele tervisele ja läbipõlemissündroomile. Ülevaade läbipõlemissündroomist esitati tuginedes USA, Korea ja Jaapani näidetele. Oma kogemusest rääkisid India, Iraani, Portugali, Austraalia, Šveitsi ja Taani esindajad.

Teemaderingi kuulusid sotsiaalse stressi mudel, tööjõu heaolu, tööelu parendamine, vananev tööjõud ning vanuse mõju töö protsessidele ja organisatsiooni-psühholoogiale.

Eestit esindanud Laura Tkatšova, Piia Tint ja Viiu Tuulik osalesid konverentsil postriga "Ohutu töökoha kujundamine: psühholoogilised ohutegurid" (Safe Workplace Design: Psychological Factors"). Postri istungi peamisteks teemadeks olid kasutatud metoodika, uurimistöö tulemused ja nende seos töökoha kujundamisega.

Koostöös EAOHPga avaldas Nottingham University Press kõik konverentsi ettekanded erinevates trükistes.

Psühholoogilised ja psühhosotsiaalsed ohutegurid olid käesoleval aastal ka Tööinspektsiooni fookuses ning sellest lähtuvalt toimus tööstressi kampaania, üle-eestiline tööstressiuuring ning Põhja inspektsioon korraldas kohaliku tööstressi sihtkontrolli.