

## **Parimate praktikatega näitasid eeskuju Saaremaa Teed, Viking Window ja Vikan Estonia**

**Novembris tunnustas Tööinspektsioon aasta jooksul parimate praktikate andmebaasi kogutud näidetest kolme parimat. Kõik auhinnatuks osutunud praktikad olid suunatud ergonoomika parandamisele töökohtadel – AS Saaremaa Teed parandas tehnika leidliku edasiarendusega teepeenarde niitjate töötingimusi, Vikan Estonia muutis õmblejate igapäevatöö mugavamaks ning Viking Window's said ergonoomiliselt paremad töökohad kõik montaažiliinil töötavad inimesed.**

Parimad praktikad selgitati välja kokku 36 näite seast, tuginedes Tööinspektsiooni töötajatest moodustatud töörühma hinnangutele. Kolmele parimale antud kommentaarid rõhutasid, et leidlike abivahenditega on muudetud töö palju lihtsamaks ning vähendatud märkimisväärselt riske. Ühtlasi tõsteti esile loovat lähenemist ja töötajate vajadustega arvestamist lahenduste väljatöötamisel.

Tööinspektsioon kogub ja levitab töökeskkonna parimaid praktikaid alates 2009. aastast. Parimad praktikad on headeks näideteks ettevõtetele, kes sooviksid parandada oma töökeskkonda, kuid ideid selleks napib. Oma parimate praktikate andmebaasis vahendab Tööinspektsioon häid tavasid Eesti ettevõtete töökeskkonnast, kus töötajate heaolusse ja ohutusse panustatakse enam, kui seadusandlus selleks kohustab.

Tööinspektsioon ootab kõiki edulugusid ettevõtelt, kes antud andmebaasiga tutvudes leiavad, et nendegi kogemus on jagamist väärt. Kui leiad, et Sinu ettevõttes on astunud samme töötajate ohutuse, tervise ja heaolu paremaks tagamiseks, siis anna sellest kindlasti teada Tööinspektsioonile.

Parimate praktikate kogumist ja levitamist toetab Euroopa Sotsiaalfond. Tunnustuse teeninud praktikate ja ka teiste näidetega saab tutvuda Tööinspektsiooni kodulehel

<http://www.ti.ee/index.php?page=1128&>.

### **Tervisesõbralik töökoht 2010 on A-Selver AS**

**Konkursi "Tervisesõbralik töökoht 2010" võitjaks kuulutati A-Selver AS. Lisaks anti välja kolm eripreemiat - „Kõige sportlikum kollektiiv“ on Inspired Communications OÜ, auhind „Kõige innovatiivsem idee“ läks Põltsamaa lasteaiale Mari ning „Parim kaasaja“ on Tallinna Haridusamet.**

Žürii esimehe, ajakirja Tervis Pluss peatoimetaja Evelin Samueli sõnul tõi Selverile võidu süsteemne panustamine töötajate tervisesse: "Nende tegevused on põhjalikult läbi mõeldud ja töötajad tõesti tunnevad, et neist hoolitakse. Neil on tugev sisekommunikatsioon, samuti on tugev toetus töötajate algatatud terviseaktsioonidele, näiteks suitsetamisest ja kohvist loobumine, kaalulangetamine, vitamiinide jagamine. On olemas tööde rotatsioon, ergonoomilised töökohad ja puhketoolid. Töötajate endi hinnang kaasatusele on väga kõrge."

Kõige sportlikuma kollektiivi tiitli võitnud Inspired Communication'i töötajatest on 80% ettevõttesiseses spordiklubi liikmed. Ühiselt käiakse jalgrattamaratonidel, rabamatkal, golfi mängimas, rulluisutamaks ning koos peetakse ka elektroonset treeningpäevikut eesmärgiga läbida Tartu Maraton. Lisaks toimuvad uute spordiharrastuste ühiskoolitused ning iga-aastased mäesuusareisid.

Kõige innovaatilisema idee tiitli tõi Põltsamaa lasteaiale Mari "tervisekast". See on töötajate endi poolt kogutud spordivahenditest kokku pandud ja sealt võib iga soovija omale laenutada või tööl keha virgutamiseks kasutada erinevaid treeningvahendeid.

Tallinna Haridusamet, kus töötab 128 inimest, sai parima kaasaja tiitli tervise edendamise siseveebi eest, kus on üleval nii tervislikud retseptid, võimlemisharjutused ja -videod, õige tööasendi näited ja muu selline. Lisaks on seal ka uue töötaja kohanemisprogramm. Igakuiselt tunnustatakse parimaid töötajaid, samuti tuakse esile suuremad õnnestumised.

Konkursile laekus kokku 41 ankeeti, mille seast Tervise Arengu Instituudi spetsialistid valisid välja 15 edasipääsejat, keda teises voorus külastasid töötervishoiu- ja tervisedendamise spetsialistid. Nende hinnangute alusel valis žürii välja võitjad.

Konkursi "Tervisesõbralik töökoht" korraldasid Tervise Arengu Instituut ja ajakiri Tervis Pluss koos Tööinspektsiooni ja advokaadibürooga SORAINEN. Konkursi eesmärk on töötajate tervise tähtsustamine ning töötajate tervisesse panustavate organisatsioonide tunnustamine.