



Spordirühma loomine

Ettevõtte: Enics Eesti AS

Parima praktika sihtgrupp: Kõik töötajad

Probleem

Enamus töötajate tööiseloom on istuv ja tööpäeva jooksul on liikumist väga vähe.

Parima praktika tegevuse kirjeldus

Grupi inimeste poolt tuli huvi hakata koos treenima, kuid puudus hea võimalus.

Juhtkonna koosolekul esitleti ideed hakata läbi viima ettevõtte kompenseeritud treeninguid. Treeningute sisu pidi olema kaasahaarav ja sobilik kõigile tasemetele ja ealistele.

Juhtkonnakoosolekul otsustati, et tehakse proovikuu.

Proovikuu näitas, et huvi on väga suur ja inimestele sobib treeninguteks aeg kohe peale tööpäeva. Proovikuu lõppedes otsustati, et jätkatakse ühel kindlal päeval ja kellaajal, et inimestel saaks tekkida harjumus. Treeningute sisuks pidi olema võimalikult erinevate spordialade tutvustamine eriala spetsialisti käe all.

Igal nädalal valiti uus ala, mida treeningul tutvustati ja mida kõik kohalolijad said proovida.

Kvartali lõppedes viidi läbi ka ühine spordipäev, kus selgitati välja lisaks füüsilistele tulemustele ka kvartali jooksul selgeks saanud spordialade reeglid.

Tulemused

Spordirühmas osalejate vahel on tekkinud teatav klapp, sest suheldakse töövälises keskkonnas ja osaletakse erinevates võistkondades.

Spordirühmas osalenud töötajad on avaldanud korduvalt rahuolu ja saanud palju teadmisi erinevate spordialade kohta.



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks