



## Tõstetavad töölaudad

Ettevõtte: Danske Bank AS Eesti filiaal

Parima praktika sihtgrupp: Kõik töötajad

### Probleem

Panga töötajate üheks põhiliseks ohuteguriks töö on sundasend. Töötajate tervishoiualastest tervisekontrollidest selguski, et kõige enam on töötajatel kaebusi luu- ja lihaskonna häirete osas kuna tehakse tööd pikki tunde kontorilaua taga istudes ja arvutiekraani vaadates. Panga eesmärgiks on säilitada töötajate pikaajaline töövõimelisus.

### Parima praktika tegevuse kirjeldus

Töökeskkonna Nõukogus oli teema arutusel. Inimesed on eri kasvu ja mõõtu seega on üheks lahenduseks luu- ja lihaskonna vaevuste vähendamiseks, töökoha reguleerimine vastavalt töötaja vajadustele ja mugavusele. Reguleeritavad töötoolid on kõikidel olemas. Otsustati katsetada ka reguleeritavaid töölaudu. Tagasiside nende kohta oli töötajate poolt väga hea. Otsustati planeerida töölaudad iga-aastasessse töökeskkonna parendamise eelarvesse. Olemegi asunud järk-järgult välja vahetama tavapäraseid kontori töölaudu ning asendame need reguleeritavate laudadega. Tänaoleks oleme välja vahetanud ca 75% peamaja 350 töökoha töölaudadest.

### Tulemused

Töötajad saavad väsimuse korral reguleerida töölauda kõrgust ning teha tööd püstises asendis, mis on näidustatud erinevate seljavaevuste korral. Rahuloluuuringu järgi on rahulolu töölauda ja -tooli sobivusega viimastel aastatel tõusnud, ulatudes 2013. aastal läbi viidud uuringu kohaselt 100 punkti skaalal 81 punkti.



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks