

Пропаганда разностороннего здорового образа жизни и предложение занятий на рабочем месте, способствующих укреплению здоровья

Deloitte.

Предприятие: Deloitte Audit Eesti

Целевая группа лучшей практики: все работники предприятия

Проблема:

В осенне-зимний период, когда особенно остро ощущается недостаток солнца и витаминов, мы искали способы, чтобы предложить работникам зарядиться позитивной энергией и позаботиться при этом об их здоровье. Также предприятие стремилось смягчить возможные исходящие от работы риски для здоровья (принудительные положения, сидячая работа и т.д.) и содействовать занятиям оздоровительными видами спорта.

Описание действий лучшей практики:

Вот уже пятый сезон работодатель предлагает в офисе свежие фрукты, чтобы они стали частью рутинного здорового питания работников. Витаминизация предприятия проводится с ноября по март один раз в неделю. От работников относительно фруктовой инициативы была получена исключительно позитивная обратная связь.



В целях смягчения сопровождающих офисную работу принудительных положений было приобретено два гимнастических мяча максимальных размеров. Мячи можно использовать как для занятий гимнастикой, так и для сидения на них, чтобы разнообразить сидячую работу. Благодаря доказанному положительному воздействию мяча на кровяное давление и мышцы спины, занятия с мячом способствуют улучшению осанки работников.

Если гимнастические мячи позволяют чередовать сидение на стуле, то в отделе аудита установлено два рабочих стола, предусмотренных для работы стоя, с целью предоставления возможности работникам на сидячей работе немного выпрямить ноги.

Весной 2012 года на протяжении одного месяца фирма предлагала своим работникам массаж плеч и шеи. Возможностью воспользовалась большая часть работников, которые отмечали уменьшение напряжения после массажа.

Осенью фирма Deloitte предлагает своим работникам также возможность вакцинации против гриппа. Ежегодно вакцинацию проходит около четверти коллектива.

Уже второй год подряд предприятие организует для работников турнир по теннису, на котором опытные теннисисты могут потренироваться на турнирах, а начинающие могут пройти начальный курс обучения игре в теннис. Весной проходят турниры по футболу для предприятий В4, на которых фирма Deloitte ежегодно выставляет как мужскую, так и женскую команду.



В 2012 году коллектив предприятия второй раз принял участие в марафонском забеге SEB Tallinna maraton, а весной команда участвовала в серии оздоровительной ходьбы, организуемой предприятием Eesti Energia.

Лучшая практика трудовой среды

Развитие здоровья



Кроме того, фирма предлагает использование гибкого рабочего времени, что означает для работников возможность при необходимости выполнять работу на дому по соглашению с работодателем. Возможность работы на дому используется, в первую очередь, в том случае, если у работника, к примеру, насморк, которым он не хотел бы заразить коллег в офисе, а также в случае решения домашних бытовых вопросов. Возможность использования гибкого рабочего времени является для работников важным мотиватором.

Работники с более продолжительным стажем работы могут использовать отпуск лояльности, который предоставляется в размере одного оплачиваемого рабочего дня за каждый отработанный год. Отпуск лояльности можно использовать, начиная с пятого года работы, и каждый год к отпуску лояльности добавляется один день. Максимально можно получить 10 дней отпуска лояльности в год.

Результаты:

Поскольку мы проводим большую часть недели на своём рабочем месте, фирма Deloitte находит, что всячески разумно минимизировать риски для здоровья настолько, насколько это возможно. Предлагая работникам здоровые условия труда и мотивационный пакет, предприятие обеспечивает более высокую удовлетворённость работников.