

# Снижение физической нагрузки и улучшение условий труда работников при перемещении тяжестей вручную

**Предприятие: AS Arens-Mööbel**

**Целевая группа лучшей практики: производственные рабочие**



### **Проблема:**

При изготовлении кухонной мебели возникают различные недомогания из-за неподходящего положения тела и при перемещении тяжестей вручную.

В соответствии с прежней организацией труда, работникам приходилось поднимать подлежащие обработке детали на рабочий стол и убирать обработанные детали с рабочего стола на поддоны, которые были нерегулируемыми и находились на полу возле рабочего места. Для того, чтобы взять детали, работникам приходилось наклоняться, а при заполнении поддона вытягиваться в неудобном положении с протянутыми вперед руками. Поддоны транспортировали вручную при помощи обычных вилочных подъемников.

Из-за поднятия тяжестей и постоянных неестественных рабочих положений возникают обусловленные перегрузкой травмы, а также боли в суставах и мышцах.

### **Описание деятельности лучшей практики:**

На рабочих местах предприятия стали использоваться механические подъемники, которые поднимают обрабатываемое изделие на подходящую работнику высоту. После принятия подъемников в использование работникам больше не приходится поднимать мебель вручную, и они могут регулировать необходимую высоту рабочей поверхности. Работники были привлечены к улучшению условий труда.



Вспомогательные средства с регулируемой высотой для перемещения тяжестей.

Фото: AS Arens-Mööbel

### **Результаты:**

Улучшилось использование эргономичных способов выполнения работы, а также удовлетворенность работников. Снизились обусловленные работой недомогания. Работники могут изготавливать больше продукции, благодаря чему снижаются расходы на рабочую силу, а также увеличиваются оборот и прибыль предприятия.