

Формирование эргономичных рабочих мест посредством создания возможности регулирования рабочей поверхности

Предприятие: Erakliinik Dentes AS

Целевая группа лучшей практики: зубные техники

Проблема:

Erakliinik Dentes AS расширило свою зубную лабораторию, в ходе чего были рассмотрены рабочие места, которые до тех пор не всегда подходили каждому работнику. При формировании рабочего места учитывались физические особенности работника, его пожелания и изменение работоспособности в течение рабочего дня. Свой вклад в развитие внесло и руководство предприятия, которое при посещении различных лабораторий видело примеры как хорошей, так и плохой рабочей среды.

Описание деятельности лучшей практики:

При создании рабочих мест учитывались все возможности, чтобы рабочая среда была благоприятной для работника и люди хотели бы в ней работать. Также было важно, чтобы у работника не происходила вызванная вынужденным положением перегрузка, чтобы можно было изменять рабочее положение и регулировать расстояние до глаз и до рук. Поскольку мы имели дело с требующей точности работой, где необходим острый глаз и твердая рука, то именно рабочий стол с двумя разными уровнями и регулируемой высотой оказался наилучшим решением.

Результаты:

Приобретенные рабочие столы позволяют во время разных этапов работы одним нажатием кнопки переводить рабочую поверхность на необходимую высоту во избежание обусловленной вынужденным положением перегрузки узких групп мышц. Исходя из специфики работы, иногда часть работы следует выполнить до определенного этапа, затем оставить и через некоторое время можно продолжить ту же работу - другие работы теперь можно продолжить на подсобном столе. Обратная связь от работников была позитивной. Сидячую работу можно сменить стоячей работой, не выходя из-за стола. Работу можно выполнять с прямой спиной, опереть руки, отрегулировать расстояние до глаз и до рук. До настоящего времени работники довольны регулируемым столом и не хотят его менять.



Высоту рабочей поверхности можно регулировать быстро и удобно.



Фото: Erakliinik Dentes AS