



## Рабочие столы с регулируемой высотой

**Предприятие: Artex Estonia OÜ**

**Целевая группа лучшей практики: все работники предприятия**

### Проблема

На предприятии использовались обычные рабочие столы, но они не подходили работникам и были для них неудобны. При работе в вынужденном (наклонном) положении возникала большая нагрузка на спину. Наиболее распространенные жалобы были связаны с болями в области шеи, плеч и спины.

### Описание действий лучшей практики

Были приобретены новые столы, высоту каждой ножки которых можно регулировать отдельно. Высоту рабочего стола можно плавно изменять в интервале 250мм–1250мм. Благодаря этой возможности каждый работник может найти для себя наиболее подходящую и эргономичную рабочую высоту.

Кроме того, рабочий стол с регулируемой высотой предоставляет возможность легко менять рабочее положение, а изменение рабочего положения, в свою очередь, стимулирует кровообращение, способствует улучшению осанки и предотвращению проблем со спиной.

### Результаты

Работники были очень благодарны руководству за новые столы, и жалобы в связи с использованием рабочих столов уменьшились.



Новые рабочие столы спасают работников от обусловленных вынужденным положением болей.

Фото: Artex Estonia OÜ