

Применение рабочих столов с регулируемой высотой для избежания вынужденных поз



Предприятие: Саардеская волостная управа
Целевая группа рекомендуемой практики: работники бюро

Проблема:

Работники не имели возможность регулировать высоту рабочего стола и им слишком часто приходилось работать внаклонку, особенно при работе с картами. Работа внаклонку создает большую нагрузку на спину.

Описание действий рекомендуемой практики:

Были приобретены рабочие столы с регулируемой высотой, за которыми можно удобно работать как сидя, так и стоя. Высоту столов можно регулировать автоматически.



Стол с регулируемой высотой позволяет удобно работать в любом положении.

Фотографии: Саардеская волостная управа

Результаты:

При работе с картами больше не нужно работать внаклонку, и предотвращаются заболевания, которые могут возникнуть от работы в вынужденной позе.