

## Tööpingete vähendamine töö- ja olmetingimuste parandamise kaudu



**Ettevõtte: Lõhavere Ravi- ja Hooldekeskus**

**Parima praktika sihtgrupp: hooldajad ja muu meditsiiniline personal**

### **Probleem:**

Ettevõttes 29 töötajatele olid pingeallikaks hooldekeskuse kesised töö- ja olmetingimused. Ravi- ja hooldekeskuse õhuvahetus oli ebapiisav ning ventilatsioon ei vastanud vajadustele. Raskuste käsitsi tõstmise osakaal oli samuti väga suur. Töötajatel oli vaja patsiente tõsta käsitsi, kandes neid kanderaami või ratastooliga hoone teisele korrusele. Hooldajad pesid käsitsi patsientide ööpotte, mis ei ole sugugi meeldiv tegevus. Samuti tarisid nad käsitsi pesu (kaasaarvatud voodipesu, hooldusvahendid jne) palatitesse ja sealt musta pesu kottidega käsitsi pesuruumi.

### **Parima praktika tegevuse kirjeldus:**

Hooldekeskuse uuendamise käigus renoveeriti hoone vana osa ning mõlemasse hoone tiiba tehti juurdeehitis. Maja mõlemasse otsa paigaldati liftid (mahutavus 21 inimest ehk 1600 kg). Patsientide tõstmiseks on nüüd olemas tõstuk (tõstemehhanism) ja täisfunktsionaalsed voodid.



Hooldajate käsutuses on ratastega teeninduskärid, mille peale saab paigutada puhta voodipesu, patsientide pesu, mähkmed, hooldusvahendid ja musta pesu ning jäätmete jaoks on kotid käru otstes. Kärid liiguvad kergelt, ega koorma töötajaid. Ööpottide pesuks on olemas ööpoti pesudesinfektor (pesumasin).



Töötajate olmetingimused on märgatavalt paranenud. Nii meeste kui ka naiste riietusruumi juures on saun ja duširuum. Saunad ehitati selleks, et töötajad saaksid oma pingeid maandada ja lõõgastuda. Need töötajad, kellel on soovitatud käia massaažis, saavad valida kas massaažitooli või manuaalse massaažilaua kasutamise vahel.

Hooldekeskust renoveerides mõeldi nii töötajate töötingimuste parandamise kui ka nende lõõgastumisvõimaluste edendamise peale. *Fotod: Lõhavere Ravi- ja Hooldekeskus*

### **Tulemused:**

Kogu ravi- ja hooldekeskuses on hea õhuvahetus. Liftide, spetsiaalsete kärude jm uute töövahendite kasutuselevõtuga on oluliselt vähenenud töötajatel raskuste käsitsi teisaldamine. Pärast vahetust saavad töötajad lõõgastuda saunas.