

# Tervisekontrolli, vaksineerimise ja esmaabi andmise korraldamine

**Ettevõtte: Iru Elektriijaam**

**Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad**

### **Probleem:**

Tarvis oli luua ettevõtte 53 töötajale ohutu töökohast. Suurimaks ohufaktoriks on töö arvutiga.

### **Parima praktika tegevuse kirjeldus:**

#### **1. Tervisekontroll**

1.1. Tööandja esitab töötervishoiuteenuse (TTHT) osutajatele hinnaküsitluse.

1.2. Tööandja valib soodsama hinnapakumiste teinud TTHT osutaja. Siinjuures mõjutab valikut ka senise koostöö sujuvus - töötervishoiu arstid on kohapeal tutvunud meie töötingimustega ja riskianalüüsi tulemustega, on tekkinud usalduslik kontakt arstide ja meie töötajate vahel (analoogselt perearstile).

1.3. Töökeskonna (TKK) ja käidu peaspetsialist lepib kokku tervisekontrolli läbiviimise aja ja esitab TTHT osutajale tervisekontrolli suunatud töötajate nimekirja vastavalt SOM 24. aprill 2003. a määruse nr 74 "Töötajate tervisekontrolli kord" lisas 2 toodud vormi nõuetele ja töötervishoiu arsti viimase tervisekontrolli otsuses märgitud ajale.

1.4. TKK ja käidu peaspetsialist kooskõlastab teenistuste peaspetsialistidega TTHT osutaja poolt meie ettevõttele tervisekontrolli läbiviimiseks esitatud ajakava.

1.5. Tööandja vabastab töötaja tööülesannete täitmisest tervisekontrolli läbimise ajaks.

1.6. Tööandja tutvub tervisekontrolli otsustega (arsti ettepanekutega ja teeb vajalikud järeldused) ning arhiveerib otsused.

#### **2. Vaksineerimine**

2.1. Iga aastal vaksineeritakse gripi vastu kõiki soovijaid. 2009. aastal vaksineeriti 11 töötajat.

#### **3. Esmaabi**

3.1. Ettevõttes on 20 koolitatud esmaabiosutajat, kes iga kolme aasta järel läbivad täienduskoolituse.

3.2. Igas vahetuses on vähemalt üks koolitatud esmaabi osutaja (valveinsener).

3.3. Ühes tuleohutusosalase treeningõppuse programmis nägime ette ka kannatanutele esmaabi osutamise.

3.4. Käesoleval ajal on ettevõtte erinevate teenistuste ruumides (ruumide ustel ettenähtud viidad) kuus komplekteeritud esmaabikappi. Kappide esmaabivahenditega komplekteerimise eest vastutama on määratud vastutavad isikud. Üldvastutaja on TKK peaspetsialist.

3.5. Ettevõttes on kaks kanderaami kannatanute transportimiseks.

### **Tulemused:**

Teatud määral on ülalloeitud tegevused aidanud kaasa sellele, et viimase kümne aasta jooksul ei ole ettevõttes esinenud kutsehaigestumisi ja kaheksa viimase aasta jooksul tööõnnetusi.