

## Töökeskonna parimad praktikad

Tervisekontroll ja esmaabi



## Tervisenäitajate kontrolli korraldamine



**Ettevõtte: Sillamäe Sadam AS**

**Parima praktika sihtgrupp: kõik töötajad**

### **Probleem:**

Ettevõtte töötajate töö on füüsiliselt raske, pingeline, vastutusrikas ning töö toimub välistingimustes. Lisaks mõjutab töötajaid töölaad, milleks on öötöö ja töö kuvariga. Seetõttu otsustati töötajate ja tööandja koostöös luua võimalus kontrollida terviseseisundit ning töökoha juurde loodi arsti nõuandla.

### **Parima praktika tegevuse kirjeldus:**

Parema meditsiiniabi pakkumiseks loodi 2006. aastal meditsiinilise teenindamise punkt. Töötajatele tehakse seal kõiki elementaarseid protseduure – terviseseisundi läbivaatust, mõõdetakse vererõhku ja alkoholi sisaldust, EKG-d jne. Samuti on olemas meditsiinilises punktis defibrilaator. Meditsiinilist abi on võimalik saada hommikuti kella 7.30st–9.00ni ja õhtuti 19.00st–20.30ni. Pöörduda võib ka erakorraliste probleemide puhul või esmaste haigustunnuste leevendamiseks.



Ettevõtte katab täiel määral meditsiinilise teenindamisega seotud kulud. Teenuseid teostab SA Kirde Kohalik Haigla meditsiiniline personal.

### **Tulemused:**

Töötajatele on loodud võimalused oma tervise säilitamiseks ja tööõnnetuste vältimiseks. Töötajad teavad, et neil on võimalik saada meditsiinilist abi ning tunnevad ennast turvalisemalt. Töötajate haigestumiste arv on vähenenud. Tervisekabineti on tulevikus plaanis organiseerida ka töötajate vaksineerimist.



Tervisekabineti on võimalik saada meditsiinilist abi.

Fotod: Sillamäe Sadam AS