

Töökeskonna parimad praktikad

Tervisekontroll ja esmaabi andmine



Tervisekontrolli korraldamine ning haiguste ennetamine ravimite kättesaadavaks muutmise abil



Ettevõtte: LHV Pank

Parima praktika sihtgrupp: ettevõtte Tallinna ja Tartu kontori töötajad

Probleem:

Ettevõtte töötajate töö on pingeline ja vastutusrikas ning töötajaid mõjutab nii istuv kui ka kuvariga töö. Vältimaks tööst tulenevaid haigestumisi on oluline pöörata tähelepanu tervisekontrollile. Samuti on suures kollektiivis oluline ennetada võimalikke viirusi.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

LHV kontoris on kõikidel korrustel lisaks esmaabikarbile veel eraldi alus kõikvõimalike ravimite ja haigusi ennetavate vahenditega. Gripihooajal pööratakse erilist tähelepanu hügieenile ning kasutusel on spetsiaalsed käte desinfitseerimisvahendid. Samuti on koristajat juhendatud pöörama rohkem tähelepanu ukse- ja lauapindade desinfitseerimiseks. Kasutusel on Dentes AS desinfitseerimisvahendid. Kõikidel korrustel on vähemalt kaks esmaabi eest vastutavat töötajat, kelle lisaülesandeks on jälgida, et ravimikarbid oleks täidetud ning esmaabitarbed kättesaadavad. Haiguste ennetamiseks on korrused varustatud ka immuunsust tugevdavate looduslike vahenditega, nagu Citrosept ning päevakübaratilgad.

Kord aastas (septembris) korraldatakse kontoris gripivastast vaktsineerimist koostöös Qvalitase Arstikeskusega.

Kõik LHV töötajad suunatakse tööle asudes töötervishoiuarsti juurde. Tervisekontrolli teostatakse vähemalt kord kolme aasta jooksul; silmis saavad töötajad kontrollid vastavalt vajadusel, kuid üldjuhul toimub see tihedamini kui tavapärase tervisekontrolli.

Tulemused:

Töötajatele on tagatud võimalused oma tervise säilitamiseks. Ettevõttesisene rahuloluuring näitab, et töötajad tunnevad end LHV Pangas hästi.