

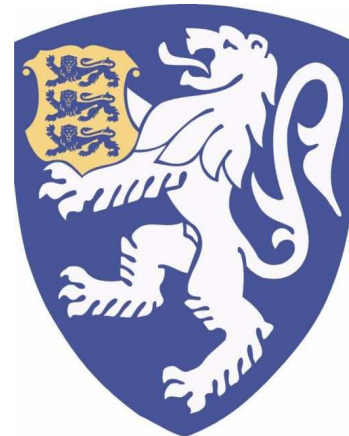
## Töötervishoiuteenuse pakkumine tervisekabinetis

**Asutus: Põhja politseiprefektuur**

**Parima praktika sihtgrupp: kõik prefektuuri töötajad**

### **Probleem:**

Varem oli Põhja politseiprefektuuril sõlmitud leping töötervishoiuteenust pakkuva asutusega, kelle ruumides toimusid ka tervisekontrollid. Tervisekontrollis käimiseks koostati nimekiri ning esimestena said arsti juurde need prefektuuri töötajad, kellel oli tervisekontrolli tähtaeg möödunud. Tervisekabineti idee on pärit Lõuna prefektuurist, kus niisugune kabinet on töötanud juba 2005. aastast. Lõuna prefektuuri praktika näitab, et oma tervisekabinet tasub ennast majanduslikult ära ning annab töötajatele teatava kindlustunde, kuna neil on vajadusel võimalik pöörduda igal ajahetkel töötervishoiuarsti poole.



### **Parima praktika tegevuse kirjeldus:**

Avatud tervisekabineti töö sarnaneb peaaegu täielikult sellega, mida tegi töötervishoiuteenust pakkuva astus. Samas tähendab uus tervisekabinet prefektuuri töötajale kiiremat info liikumist. Kui varem tuli arstikeskusest oodata tagasisidet 2–3 kuud, enne kui keskus tervisetõendi väljastas, siis nüüd on olukord Põhja prefektuuri töötajate jaoks palju lihtsamaks tehtud. Osalise tagasiside saavad nad töötervishoiuarstilt juba koha peal ning lõpliku informatsiooni paari nädalaga. Tervisekabineti peamised eelised on tervisekontrolli paindlik ja lihtsustatud süsteem ning põhjalik tagasiside tulemuste kohta. Töötervishoiuarst on kursis töökohtadega ja käib ka ise neid üle vaatamas. Samuti toimub töötajate vaktsineerimine oma tervisekabinetis.

Alates 2. septembrist 2009 võtavad töötervishoiuarst ja õde töötajaid paralleelselt vastu. Sellega saab hoida kokku tervisekontrollile kuluvat aega ning töötajate ootamist. Kui enne 2. septembrit 2009 pidi töötaja kõige pealt minema õe juurde, peale seda röntgenisse Medicumi Perearstikeskusesse Punasel tänaval ning tulema tagasi tervisekabinetti töötervishoiuarsti juurde, siis nüüd on asi lihtsam. Töötaja tuleb kõigepealt Ida politseiosakonda õe juurde, kes võtab talt analüüsid, seejärel läheb ta kõrvalasuvasse tervisekabinetti, kus ta kohtub töötervishoiuarstiga. Peale seda peab töötaja minema Medicumi Perearstikeskusesse röntgenisse.

Kabinet on varustatud nüüdisaegse meditsiinitehnikaga, millega saab uurida südant, kuulmist, kopsu- ja maksa, mida tervisekontroll ette näeb ning teha vere- ja uriinianalüüsi. Tervisekabinetti kasutavad hetkel üksnes Põhja prefektuuri töötajad, kuid plaanis on võimalusel arvestada ka kolleegidega julgestuspolitseist, keskkriminaalpolitseist ja politseiametist. Kuna 2010. aastal ühinevad Eesti Politseiga Kodakondsus- ja Migratsiooniamet ning Piirivalveamet on plaanis saata tervisekabinetti ka nende töötajaid.

Põhja prefektuuri tervisekabinet asub Tallinnas Ida politseiosakonnas Vikerlase 14. Vastu võtab dr Marju Kiplok, kellega on sõlmitud käsundusleping. Põhja politseiprefektuuri poolt on ruumid ning töötervishoiuteenuse osutaja kasutab tervisekontrollideks meie ruume kaks korda nädalas kolmapäeviti ja neljapäeviti. Töötervishoiuarsti juurde pöördumiseks on vaja eelnevalt registreerida oma osakonna personalitöötaja või prefektuuri töökeskonna peaspetsialisti kaudu.

### **Tulemused:**

2008. aastal tegutses tervisekabinet oktoobrist detsembrini. Selle aja jooksul läbis tervisekontrolli 174 Põhja prefektuuri teenistujat. 2009. aasta oktoobriks oli tervisekontrolli läbinud juba 422 teenistujat. Nendel töötajatel, kes tervisekontrolli läbisid, esines suhteliselt vähe kaebusi oma töökeskonna ja töökorralduse kohta.