



## **Jalutuspaus. Lisapaus tööandja arvel 10 minutit ennelõunapausi ja 10 minutit pealelõunapausi**

### **Ettevõtte: AS Svarmil**

**Parima praktika sihtgrupp:** kõikidele siseruumis töötajatele

### **Probleem**

Töötajad eelistasid ka pauside ajal oma töökohale jääda. Probleemiks on vähene liikumine.

### **Parima praktika tegevuse kirjeldus**

Seni käisid õues „tuulutamas“ ainult suitsetavad töötajad, kuid arusaam võimaluse kohta värsket õhku hingata ning päikeselistel ilmadel päikesesooja nautida, sai varsti ka teistele selgeks.

### **Tulemused**

On lootust, et selline lahendus on mugav ja vähendab oluliselt terviseprobleemide tekkimist.

