



## Ergonoomiline töölaud kontoritöötajatele

### Ettevõtte: AS Svarmil

**Parima praktika sihtgrupp:** töötajad, kellele on töötervishoiuarst soovitanud tähelepanu pöörata lülisamba asendile

### Probleem

Töötervishoiuarsti kommentaarid ja töötajate selgitused oma tervise säilitamise kohta. Paljudel töötajatel lülisamba ja rühi probleemid.

### Parima praktika tegevuse kirjeldus

Küsitlus töötajate seas, kes oleksid valmis proovima püsti seistes töötama.

### Tulemused

On lootust, et selline lahendus on vahelduseks ja motiveerivaks teguriks.



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks