

Igapäevase tootmisvõimlemise läbiviimine

Ettevõtte: PVMP-EX OÜ

Parima praktika sihtgrupp: õmblejad, kontrolörid

Probleem:

Kuna enamik ettevõtte töötajaist töötab sundasendis ja teeb terve päeva jooksul ühetaolisi liigutusi, tekib neil paratamatult probleeme õlavöötme ja käte ülekoormusega.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

Iga päev viiakse ühe puhkepausi ajal läbi tootmisvõimlemine. Võimlemist viib läbi vastava osakonna töökeskkonnavolinik, kes on saanud väljaõppe Haapsalu Neuroloogilise Rehabilitatsiooni Keskuse spetsialistilt. Samuti osaleb ettevõtte Tallinna Ülikooli Haapsalu Kolledži Tervisedenduse ja Rehabilitatsiooni Kompetentsikeskuse poolt läbiviidavas uuringus tööga seotud luu-lihaskonna ülekoormushaigustest. Selle projekti raames on kontrollitud 88 töötaja lihaspingeid ja karpaalkanaleid. Ravi on saanud selle projekti käigus 17 töötajat. Projekt jätkub.

Tulemused:

Igapäevaselt läbiviidav tootmisvõimlemine on kasulik. Projektis osalenud ja ravi saanud töötajate enesetunne on paranenud, samuti on saanud nõuandeid ka kõik teised projektis osalenud. Ootame analüüsi oma ettevõtte töötajate tervise kohta ja sellest lähtuvalt planeeritakse edaspidine tegevus.