

Tervisedenduse toetamine ning töö- ja pereelu ühildamise soodustamine



Ettevõtte: Hariduse Infotehnoloogia Sihtasutus

Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad

Probleem:

Ettevõtte töötajate töö on valdavalt istuva iseloomuga, töötajad kasutavad pidevalt arvutit ning töötempo on kohati kiire ja stressi tekitav.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

Ettevõtte töötas välja motivatsioonipaketi, mis pöörab ühelt poolt tähelepanu töötaja tervisele ning teiselt poolt annab võimalusi töö- ja pereelu sujuvamaks ühildamiseks, et vähendada täiendava stressi teket.

• **Tervisedendus:**

- Kuni neljal tööpäeval aastas arvestatakse kaks esimest haiguse tõttu puudunud tööpäeva töötaja hulka.
- Tänu Elioni Spordiklubi liikmelisusele on töötajatel väga laiad tasuta või soodustingimustel sportimise võimalused (nt kord nädalas tasuta ujumine vabalt valitud Tallinna ujulas, igakuine soodustus erinevates spordiklubides, soodustingimustel osalemine rahvaspordiüritustel, jne).
- Töötajatele võimaldatakse töö ajal ja tööandja ruumides soodsa hinnaga massaaži.
- Rattaga tööl käimise soodustamiseks on maja sees turvaline rattaparkla ja pesemise võimalused.
- Kuna valdav osa töötajatest töötab enamuse tööajast arvutiga, siis korraldatakse perioodilisi tervisekontrolle 2-3 aasta tagant.
- Igapäevatöök kasutatavaid arvuteid uuendatakse perioodiliselt, et kasutatav tehnika oleks kaasaegne ja tervisele ohutum.

• **Töö- ja pereelu ühildamine:**

- Kõikidele töötajatele, kellel on seadusest tulenev põhipuhkuse kestvus 28 kalendripäeva, võimaldatakse täiendavalt 7 kalendripäeva tasustatud puhkust.
- Loodud on kaugtöö (tehnilised) võimalused ning erandolukorra ilmnemisel võimaldatakse vajadusel töö tegemist kodus (distantisilt).
- Seadusest tulenevateks lapsepuhkuse päevadeks säilitatakse töötajale tema keskmine töötasu.
- Tööandja märkab töötaja eraelulisi sündmusi: sünnipäevade äramärkimine, kingitus ta-
semeõppe lõpetamise, abiellumise ja lapse sünni puhul ning matusetoetus lähedase kaotamisel.

Tulemused:

Töötajate jaoks on välja töötatud mitterahaline motivatsioonipakett, mis viitab, et tööandja mõtleb ja peab oluliseks töötaja tervist ja pereelu ning selle tulemusel on töötajad motiveeritumad ja pööravad enam tähelepanu oma tervisele.