

# Tervislikuma töökeskonna loomine ja töötajate spordiga tegelemise toetamine



**Ettevõtte: Skype Technologies OÜ**

**Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad**

### Probleem:

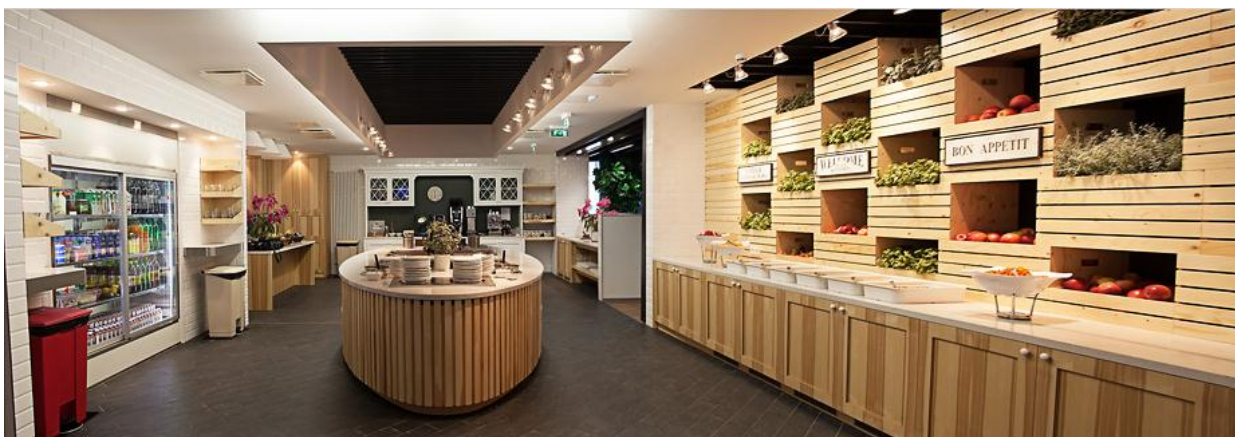
Infotehnoloogia alal töötavate inimeste põhiprobleemiks on vähene liikumine ja sageli ka vale toitumine, mis omakorda võib kaasa tuua erinevaid tervisehäireid.

### Parima praktika tegevuse kirjeldus:

- **Tervislik toitumine**

Nagu öeldakse: hommikusöök söö ise, lõunasöök jaga sõbraga.

Skype pakub enda töötajatele igal hommikul kahte erinevat putru ja puuvilju, et päev läheks positiivselt käima. Lõunaks saavad valida kõik töötajad endale meeldiva sooja menüü, mis sisaldab valikut ka taimetoitlastele ning kui kellelgi on soovi oma kehakaalu jälgida, on valikus ka viis erinevat salatit. Lisaks on võimalik igapäevaselt juua tervislikke smuutisid.



Fotod: Skype Technologies OÜ

- **Massaaž**

Korra kuus külastavad ettevõtet kogenud massöörid, kelle vilunud käed annavad leevendust arvuti taga olles tekkivatele pingetele.

- **Sporditoetus**

Igal töötajal on võimalik tegeleda just talle sobiva spordialaga – olgu selleks siis jalgpall, ujumine, surfing või hoopis mägironimine. Igakuiselt on ette nähtud spordikulude hüvitamine. Skype on sõlminud paljude firmadega kokkuleppeid soodsama hinnaga teenuste kasutamiseks.



- **Kindlustus**

Kõik Skype'i töötajad on kaetud nii elu-, kriitilise haiguse kui ka õnnetuskindlustusega. Seega on võimalik nautida oma elu ja lemmikspordiala rahuliku südamega. Isegi siis, kui peaks midagi juhtuma, on töötajal kindlustunne olemas!

### Tulemused:

Tervislikum töökeskond, õnnelikumad inimesed ja paremad töötulemused.