

Töötajate tervislike eluviiside soodustamine töökohal sooja toitu pakkudes



Ettevõtte: Komasa Estonia OÜ

Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad

Probleem:

Ettevõttes töötab 350 töötajat. Kuigi ettevõtte asub linna keskel, ei ole töötajatel võimalik lõunatama minna linnas asuvasse toitlustuskohtadesse, mistõttu tuli leida võimalus töötajate toitlustamiseks ettevõtte territooriumil.



Sööklas on 100 kohta, kuid söökla töövälisel ajal saab kasutada ruume kaastoodud toidu soojendamiseks ja söömiseks. *Fotod: Komasa Estonia*

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

Selleks, et ettevõtte töötajatel oleks võimalik tööpäeva jooksul süüa sooja toitu, on uues administratiivkorpuses avatud 100 kohaga söökla, kus töötab kaks töötajat. Söökla on avatud kella 8st kuni 15ni igal tööpäeval. Valikus on salatid (5–6 erinevat), supp (igal päeval erinev), praed (5–6 igal päeval), magustoidud, erinevad küpsised ning kuumad ja külmad joogid.

Söökla saali saavad töötajad kasutada ka kui puhkeruumi nii söökla töötamise kui ka muul ajal, st peale kella 15. Töötajad saavad seal süüa kaasatoodud toitu. Toidu soojendamiseks on paigaldatud mitu mikrolaineahju.



Tulemused:

Sööklat külastab ligi 50% ettevõtte töötajatest ning kõigile on loodud võimalus tervislikuks toitumiseks töökohal.