

Töökeskonna parimad praktikad

Tervisedendus



Töötajate tervislike eluviiside soodustamine puuvilju ja treeningvõimalusi pakkudes



Ettevõtte: Manpower

Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad

Probleem:

Ettevõtte soovis leida võimalust töötajate tunnustamiseks ja premeerimiseks, propageerides seeläbi ühtlasi tervislikke eluviise.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

- Töötajate tunnustamiseks ning tervislike eluviiside propageerimiseks tellitakse kord nädalas kõikidele töötajatele värsked hooajalisi puuvilju.
- Töötajate premeerimiseks kasutatakse spordiklubi kinkekaarte.
- Kõik töötajad saavad külastada soodushinnaga Kalevi ujulat ning osaleda Eesti Energia tervisejooksu- ja tervisekõnnisarjas.

Tulemused:

Töötajaid tunnustatakse ning nad tunnevad ennast väärtustatuna, rohkem harrastatakse tervislikke eluviise.