

Sundasendist tulenevate vaevuste vähendamine täiendavate puhkepauside abil

Ettevõte: MMN Tehase AS

Parima praktika sihtgrupp: õmblejad

Probleem:

Seoses töölaadiga on töötajatel seljapiirkonna suundasend, mis kujutab endast ohtu nende tervisele.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

Vastavalt riskianalüüsile võimaldatakse töötajatele 45-minutilise töötamise järel 15-minutiline puhkepaus, mille jooksul on töötajatel võimalus selja pingeid leevendada jalutades, võimeldes ning muutes istumisasendit.

Tulemused:

Kasvanud on tööefektiivsus ning ennetatud on võimalikke sundasenditest tuleneda võivaid riske.