

Võimlemise kasutamine sundasenditest tulenevate riskide vähendamiseks

Ettevõtte: OÜ MISS-L

Parima praktika sihtgrupp: õmblejad ja juurdelõikajad

Probleem:

Õmblejad ja juurdelõikajad töötavad pidevalt sundasendis, mistõttu on nad riskigrupis sellest tuleneda võivate vaevuste kujunemiseks.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

Iga päev kell 13 teevad õmblejad ja juurdelõikajad ühiselt võimlemisharjutusi, et ennetada võimalikke tööst tulenevaid terviseriske.

Tulemused:

Sundasendis töötamisest tulenevad riskid on vähenenud. Tootmisvõimlemise tulemusel tugevneb tervis ja tõuseb tööviljakus.