

Sundasenditest tulenevate pingete leevendamine massaažiga

Ettevõte: Oseeniks Grupp

Parima praktika sihtgrupp: pingitöölised

Probleem:

Sundasendis töötamine põhjustab pingitöölisele lihaspingeid, mille leevendamiseks oli tarvis leida abivahendeid.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

Töösandist tulenevalt töötavad pingitöölised pidevas sundasendis. Massaažipingi paigaldamisega ettevõttesse aidati kaasa töötajate lihasepinget leevendamisele.

Tulemused:

Massaažipinki kasutanud töötajad tunnevad end paremini ning nende töövõime taastub kiiresti.



Massaažipingi kasutamine aitab töövõimel kiiremini taastuda. Foto: Oseeniks Grupp