

Suitsuvabaks tööandja abiga

Ettevõtte: JELD-WEN Eesti

Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad



Probleem:

Puiduettevõttes on tuleoht kõrgendatud ohutegur, mistõttu ehitati töötajatele mõeldud suitsetamiskohad tootmisüksusest võimalikult kaugemale. Suitsetamiseks peavad töötajad minema katusealusesse, kus võib esineda tuuletõmbust. Sinna minek ja seal suitsetamine on tekitanud töötajatele lisaks nikotiinist tulenevale ohule veel ka külmetusohu.

JELD-WENis on ligi 700 töötajat ja nendest suitsetajaid on sadakond.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

JELD-WEN Eesti alustas kampaaniaga, et aidata kaasa töötajate suitsetamisest loobumisele, kompenseerides edukate mahajätjate ravi. Selle raames toetatakse neid, kes teevad valiku tervislikuma eluviisi kasuks. Suitsemisest loobuda otsustajatega sõlmitakse leping, mille kohaselt maksab firma kinni retseptiravimid, plaastrid ja nätsud, mis on loobumise raviks vajalikud. Kui töötaja suudab olla vähemalt neli kuud suitsuvaba, jäävad tasutud ravikulud talle ettevõttepoolseks kingituseks. Kes seda ei suuda, peab need kulud firmale kompenseerima.

JELD-WEN teeb projekti käigus koostööd nii Tervise Arengu Instituudi kui Rakvere polikliiniku suitsetamisest loobumise kabineti nõustaja ja pulmonoloogiga.

Plaastrite ja nätsude puhul on tegemist asendusraviga, kus suitsetamisest loobuja saab harjumuspärase päevase nikotiinikoguse suitsu asemel plaatrist, kuid sellega ei kaasne vingugaasi, tõrva ja muud nelja tuhandet keemilist ühendit, mis muidu vabaneb suitsu põlemisel. Arsti sõnul kulub loobumiseks ligikaudu kolm kuud – patsient alustab kangematest plaastritest, kuni lõpuks loobub neist täielikult.

Kogu programmi käigus saab suitsetamisest loobuja tunda nii juhtkonna kui kolleegide toetust.

Tulemused:

Töötajad on tervemad ning väheneb haiguspäevade arv.