

## Töökeskonna parimad praktikad

Terviseedendus



## Töötajate motiveerimine nende vaba aja sisustamise kaudu



**Ettevõtte: Scanfil OÜ**

**Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad**

### **Probleem:**

Ettevõtte sooviks oli mõelda töötajate tervisele, vähendades töökoormusest ja psühholoogilistest ohuteguritest tuleneva ebasoodsat mõju ning ennetada võimalikke terviseprobleeme.



Iga ettevõtte töötaja saab firma kulul käia spordiklubis.

Foto: Scanfil OÜ

### **Parima praktika tegevuse kirjeldus:**

Kõikidel Scanfil OÜ töötajatel on võimalik tööandja kulul kasutada igal kuul 22,37 euro ulatuses Spa & Sport spordiklubi järgnevaid teenuseid: ujula, aeroobika, jõusaal, bowling, massaažid, spa-teenused, võimlemine. Kõik töötajad võivad samuti käia Kalurihalli spordihoones igal esmaspäeval kell 17.00 - 18.30 pallimänge mängimas.

### **Tulemused:**

Töötajatele pakutuid sportimisvõimalused aitavad neil olla tervemad, rahulolevamad ning motiveeritumad töötajad.