

## Töötervishoiu päevad ettevõtte töötajatele

**Ettevõtte: Saint-Gobain Glass Estonia**

**Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad**



### **Probleem:**

Keskmine eestlane on oma tervise eest hoolitsemise osas suhteliselt tagasihoidlik. Lisaks ohtrale tubaka ja alkoholi tarbimisele kiputakse pahatihti ka tööl oma tervisest mitte hoolima, jättes kandmata kätte jagatud isikukaitsevahendeid, vahele jättes puhkepause ja unustades sooja lõunasöögi. Tihti on küsimus teadlikkuse tasemes ehk puudub näitlikustav info, mis võib juhtuda, kui tervisega hoolimatult käituda. Ka Saint-Gobain Glass Estonia töötaja on keskmine eestlane – seetõttu on ettevõtte eesmärgiks panna inimesed oluliselt rohkem mõtlema oma tervisele ja juurutada tervisthoidvat käitumist ettevõtte töötajate hulgas.

### **Parima praktika tegevuse kirjeldus:**

Saint-Gobain kontsern tähistab kord aastas ülemaailmselt keskkonna, tööohutuse ja töötervishoiu päeva, nii otsustati tähistada seda ka Elva tehases põhjalikult ja õpetlikult. Kuna esimesel, 2005. aastal korraldatud üritus populaarseks ja tulemuslikuks osutus, kujunes töötervishoiu päevadest iga-aastane kena traditsioon, mida 2009. aastal korraldati koguni nädalase üritusena.

Töötervishoiu päev on mõeldud kõigile ettevõtte töötajatele. Kuna töö tehases toimub kolmes vahetuses, siis jäeti ära nende töötajate vahetus, kes sel päeval graafikujärgselt tööl pidid olema. Seega said kõik aktiivselt tervisepäeva programmist osa võtta.

Tegevused, mida on töötervishoiu päevade raames nelja aasta jooksul korraldatud:

- vererõhu, veresuhkru ja kolesteroolitaseme mõõtmine kõigil huvilistel;
- tootmishalli paigutatud suurel ekraanil kontserni presidendi töökeskkonnateemalise pöördumise näitamine (eestikeelsete subtiitritega) ning tööohutusteemalised videod (Napo - saab nt tööinspektsiooni kodulehelt);
- töökeskkonnaspetsialisti poolne ülevaate andmine viimase riskianalüüsi läbiviimisest ning selle tulemustest;
- töötervishoiu arsti loeng sundasenditest, raskuste tõstmise õigetest võtetest jne;
- füsioterapeutide loeng-treening õigetest lödvestus- ja venitusharjutustest peale füüsilist pingutust (selleks kasutati tootmishalli, mille põrandatele pandi spordiklubist laenatud matid harjutuste kaasategemiseks);
- arsti loeng südame- ja veresoonekonna haigustest ja nende ennetamisest;
- spetsialisti loeng suitsetamise kahjulikkusest ja võimalustest suitsetamisest loobumiseks;
- loeng alkoholismi kahjulikkusest läbi kahe inimese kogemuse;
- psühholoogi loeng stressist, sellega võitlemisest ning enesemotivatsioonist;
- esmaabikoolitus Tartu Punase Risti kiirabitöötajate poolt;
- meeskonnatöö koolitus eriala spetsialisti poolt;
- tuletõrjeõppus ja kogu tehase evakuatsioon (kõige tulemuslikum õppus oli ette teatamata ja tegeliku suitsuga);
- tuletõrjuja loeng tuleohutusest, filmi näitamine tule leviku kiirusest hoones;
- täiendkoolitus tõstuki juhtidele;
- arvutiõpe ettevõtte IT spetsialisti poolt kõigile huvilistele;
- tööinspektsiooni piirkonna juhataja loeng tööohutusest tööõnnetuste näitel;
- sümboolse tamme istutamine tehase õue;
- avatud uste päev ettevõtte ruumides kõigile töötajate sõpradele-sugulastele (koos ekskursiooniga).

Koolitused, loengud ja muud üritused toimusid paralleelsessioonidena samaaegselt erinevates ruumides, seega jäi igaühele ka valik, kuhu ja mida kuulama minna (nt mittesuitsetaja ei

## Töökeskkonna parimad praktikad

Terviseedendus



valinud suitsetamisteemalist loengut ja vere kartja ei pidanud esmaabi õppima). Tervisepäeval said osaleda kõik ettevõtte töötajad ning seda korraldavad ja viivad läbi samuti ettevõtte oma töötajad töökeskkonnaspetsialisti juhtimisel.



Kõige tulemuslikumaks osutus ette teatamata ja tegeliku suitsuga korraldatud tuletõrjeõppus. Foto: Saint-Gobain Glass Estonia

Tööohutus- ja tervisepäevad on toimunud juba neli aastat, iga aastaga muutuvad korraldajad kogenumaks ja üritused sisukamaks.

### **Tulemused:**

Kuigi on üsna raske tõestada otsest seost tervisepäevade ja tervise paranemise vahel, siis usume, et tööõnnetuste arvu vähenemine võrreldes aastatetaguse ajaga on seotud teadlikkuse tõusuga. Samas näitavad sedalaadi üritused ka ettevõtte hoolimist töötajatesse ja töötaja kui ressursi väärtustamist. Haigestunud töötajate osakaal on 2008. ja 2009. aastal varasema ajaga oluliselt vähenenud. Töötajad saavad kasutada ka töötervishoiu arsti poolt ettenähtud massaaži, käia spordiklubis ning on rahulolu uuringu kohaselt tööeluga päris rahul.