



Reguleeritavad tõstelauad

Ettevõtte: Artex Estonia OÜ

Parima praktika sihtgrupp: kõik ettevõtte töötajad

Probleem

Ettevõttes olid kasutusel tavalised töölauad, kuid töötajate jaoks ei olnud nad mugavad ega sobivad. Sundasendis (kummargil) töötades tekkis suur koormus seljale. Levinumad kaebused olid seotud kaela-, õla- ja seljapiirkonna valudega.

Parima praktika tegevuse kirjeldus

Soetati uued lauad, mille kõrgust saab muuta iga jalga eraldi reguleerides. Töölaua kõrgust saab sujuvalt muuta vahemikus 250mm–1250mm. Tänu sellele on kõikidel töötajatel võimalik leida enda jaoks sobiv ja ergonomiline töökõrgus.

Lisaks annab reguleeritava kõrgusega töölauad võimaluse vahetada lihtsalt tööasendit. Tööasendi muutmine aga stimuleerib omakorda vereringet, aitab parandada rühti ning hoiab ära seljavaevused.

Tulemused

Töötajad olid uute töölauade eest tänulikud ning kaebused seoses töölauade kasutamisega on vähenenud.



Uued töölauad säästavad töötajaid valudest.
Foto: Artex Estonia OÜ