



## Töetervishoiu ja tööohutusalane käsiraamat

### **Ettevõtte: Eesti Kaitsevägi**

**Parima praktika sihtgrupp:** kõik töötajad

### **Probleem**

Puudus Kaitseväe töökeskkonna ohutegureid tutvustav ühtne materjal, mis oleks tutvustava, seletava ja õpetava sisuga.

### **Parima praktika tegevuse kirjeldus**

Kaitseväes viidi koostöös Tartu Ülikooliga läbi töökeskkonna ohutegurite mõõdistamine ja küsitlusuuring ning üks plaanitud tulem oli saadud tulemuste põhjal õppematerjali koostamine. Materjal formuleerus töö käigus käsiraamatuks.

### **Tulemused**

Kaitsevälase tööohutusalasel juhendamisel on hea kasutada lisamaterjali, mis on kompaktne, illustreeritud näidetega erinevatest ohuteguritest ning see materjal on ka A5 formaadis raamatuna, mis jääb juhendatud kaitsevälasele. See annab võimaluse seda veelkord sirvida ning meelde tuletada juhendamisel räägitut.





Töökeskonna ohutegurid Eesti Kaitseväes, nendest tulenevad terviseriskid ning kuidas end nende eest kaitsta



Töotervishoiu ja tööohutusala käsiraamat

Tartu 2016

Kuidas tekib müra laskmisel

Juuresolevatel piltidel on spetsiaalse võttega püütud laskmise hetkel relvast lähtuvad rõhulained ehk piirkond, kus õhumolekulid on üksteisele lähemale surutud, kui nad tavaolukorras oleksid. Kerakujuline rõhulaine tekib vintraust äkiliselt väljapääsevate põlemisgaaside järsul paisumisel. Koonusekujuline laine pildil tekib aga ülehelil kiirusel liikuva kuuli jäätud lainetusest õhus – tekib nn Machi koonus.



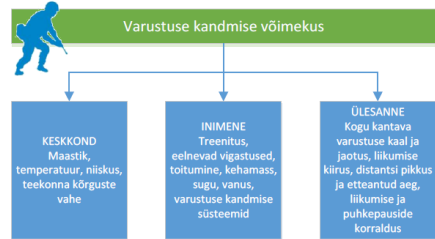
Machi koonus on analoogne sellele, kuidas paat jätab vee peal liikudes maha kolmnurkse lainete rea, mille tipus ta ise asub. Tsentris on hõrendus ehk märgatavalt madalam õhurõhk kui ruumis keskmiselt. Mulli piirpind on väga tugevalt kokku surutud ning seal tekibki müratase 150–170 dB.



Kõrgemate müraväärtuse puhul eelistada suuremat SNR arvu. Väljaõppes on oluline osa suhtelisel ning järgevat tabel on eelkõige militaarse suunitlusega.

	Nimetus	SNR (dB)	H (dB)	M (dB)	L (dB)
	3M EAR Soft Neon Yellow	36	34	34	31
	3M Classic Ear	28	30	24	22
	3M 1271	25	27	22	20
	3M Peltor Bulls Eye's	27	32	24	15
	3M Peltor TEP-100	32	31	30	29
	3M Peltor XPI	28	31	25	16
	3M Combat Arms 4.1 Open Mode	16	20	12	7
	3M Combat Arms 4.1 Closed Mode	28	28	25	24
	XPI + Classic	39	36	38	36

Millest sõltub seljas kantava varustuse kandmise võimekus



Kuidas mõjutab lisaraskus liikumise kiirust

Kantav raskus	Liikumiskiirus	Distantis 5 km	Distantis 10 km
20 kg	3 km/h	Kerge	Kerge
	4 km/h	Kerge	Mõõdukas
	5 km/h	Mõõdukas	Raske
	6 km/h	Raske	Ültraske
30 kg	3 km/h	Kerge	Kerge
	4 km/h	Mõõdukas	Mõõdukas
	5 km/h	Raske	Raske
	6 km/h	Ültraske	Ültraske
40 kg	3 km/h	Kerge	Mõõdukas
	4 km/h	Mõõdukas	Mõõdukas
	5 km/h	Raske	Raske
	6 km/h	Ültraske	Ültraske
50 kg	3 km/h	Mõõdukas	Mõõdukas
	4 km/h	Mõõdukas	Raske
	5 km/h	Raske	Ültraske
	6 km/h	Ültraske	Ültraske

