# Lihasväsimuse ennetamine töökohale sobiva tehnilise lahenduse rakendamise abil

**Ettevõte: Enerpoint Saare OÜ**
**Parima praktika sihtgrupp: monteerijad**

**Probleem:**
Erineva suurusega kruvide keeramiseks oli vaja vahetada kruvikeeraja otsikut või lisada töölauale täiendav kruvikeeraja. Kruvikeerajate asetamine lauale võttis aga palju väärtuslikku tööpinda ning tööoperatsiooni sooritamiseks oli vaja teostada mõttetult palju ebaratsionaalseid liigutusi kruvikeeraja tõstmiseks ja asetamiseks lauale. Seesugune tegevus tingis töötaja ebasobiva koormamise, mille tagajärjeks oli lihaste enneaegne väsimine.

**Parima praktika tegevuse kirjeldus:**
Lihasväsimusest tulenevate probleemide ennetamiseks konstrueeriti vastavalt töökoha vajadustele kergesti teisaldatav rakis, millele lisati elektriliste kruvikeerajate tarbeks siinile kinnitatav hoidik koos turvatrossiga, abiriiul töövahendite või komponentide ladustamiseks ja täiendav kohtvalgusti.

**Tulemused:**
Rakise paigaldamisega loodi ergonoomiline töökoht, mis aitab vähendada tekkivat pinget randmes ning kaela- ja õlavöötme piirkonnas. Kadusid ebaratsionaalseid liigutused, mille tulemusena parandasime ettevõtte tootlikust ja töökoha efektiivsust. Reguleeritava kohtvalgustuse lisamisega on võimalus töötajal valgustada tööpinda täiendavalt 200 luksi võrra.

Rakis koos kruvikeerajate trosside, abiriiuli ja kohtvalgustiga. *Foto: Enerpoint Saare OÜ*