

Ergonoomiliste töökohtade kujundamine töötasapinna reguleerimise võimaluse loomise abil

Ettevõtte: Erakliinik Dentes AS

Parima praktika sihtgrupp: hambatehnikud

Probleem:

Erakliinik Dentes AS laiendas oma hambalaborit ning selle käigus vaadati üle töötajate töökohad, mis seni alati ei sobinud igale töötajale. Töökoha kujundamisel arvestati töötaja kehalisi iseärasusi, tema soove ning töövõime muutumist tööpäeva jooksul. Oma panuse arendustegevusse andis ka ettevõtte juhtkond, kes külastades erinevaid laboreid on näinud nii häid kui halbu töökeskondi.

Parima praktika tegevuse kirjeldus:

Töökohtade loomisel arvestati kõikide võimalustega, et töökeskond oleks töötajasõbralik ja inimesed sooviksid seal töötada. Lisaks oli oluline, et töötajal ei tekiks sundasendist põhjustatud ülekoormust, et oleks võimalik töoasendit muuta ning reguleerida silmade ja käte kaugust. Kuna tegemist on täpsust nõudva tööga, kus peab olema silm terav ja käsi kindel, siis just kahe erineva tasapinna ja reguleeritava kõrgusega töölaud osutus parimaks lahenduseks.

Tulemused:

Soetatud töölaudad võimaldavad erinevatel töötappidel sättida töötasapinda ühe nupuvajutusega vajalikule kõrgusele vältimaks sundasendist tekkivat ülekoormust kitsastele lihasgruppidele. Lähtudes töö spetsiifikast, tuleb vahel osa töid teha teatud etapini, jätta seisma ning mõne aja pärast saab sama tööga jätkata - muude töödega saab nüüd jätkata kõrvallaual. Töötajate tagasiside on positiivne. Istuv töö vaheldub seisva tööga laua tagant lahkumata. Tööd saab teha sirge seljaga, toetada käsi, reguleerida silmade ja käte kaugust. Tänapäevani on töötajad reguleeritava lauaga rahul ja seda välja vahetada ei soovi.



Töötasapinna kõrgust on võimalik reguleerida kiirelt ja mugavalt.

Fotod: Erakliinik Dentes AS