

12 nippi kutsehaiguse ennetamiseks

*Info koondas Janika Rõõmus,
töötervishoiu tööinspektor*

Kutsehaigus on haigus, mille on põhjustanud töökeskkonna ohutegur.

Eelmise aasta andmetel teatati Tööinspektsioonile 57-st kutsehaiguse juhtumist. Selle aasta oktoobrikuu seisuga on Tööinspektsiooni jõudnud 42 teadet kutsehaiguste kohta.

Tuletame meelde mõned lihtsamad põhitõed kutsehaiguste ennetamiseks.



Karpaalkanali sündroom on kontoritöötajate seas väga levinud. Foto: SXC/ Leonardo Tote

6 nõuannet töötajale

- 1. Reguleeri töökoht ergonoomiliselt, et tööasend oleks mugav ja sobiv.**
(Töökohale esitatavad töötervishoiu ja tööohutuse nõuded¹ § 2 lg 1)
- 2. Täida tööandja kehtestatud töö- ja puhkeaja korraldust.**
(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus § 14 lg 1 p 2)
- 3. Järgi töötervishoiuarsti korraldusi.**
(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus § 14 lg 1 p 7)
- 4. Keeldu raskuste teisaldamisest, kui see on sulle füüsiliselt koormav.**
(Raskuste käsitsi teisaldamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded¹ § 2 lg 3)
- 5. Keeldu tööst, mille täitmine seab ohtu sinu tervise.**
(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus § 14 lg 5 p 4)
- 6. Teata kohe tööandjale tööülesande täitmist takistavast tervisehäirest.**
(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus § 14 lg 1 p 6)

6 nõuannet tööandjale

- 1. Koosta töökeskkonna riskianalüüs.**
(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus § 13 lg 1 p 3)
- 2. Teavita töötajat töökeskkonna riskianalüüsi tulemustest allkirja vastu.**
(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus § 13 lg 1 p 6)
- 3. Juhenda töötajat raskuste teisaldamisega seotud ohtude vältimisest ja õigete töövõtete kasutamisest.**
(Raskuste käsitsi teisaldamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded¹ § 3 lg 4)
- 4. Tutvusta töötajale ergonoomiliselt õigeid tööasendeid ja -võtteid.**
(Töötervishoiu- ja tööohutuselase väljaõppe ja täiendõppe kord § 5 lg 3)
- 5. Suuna töötaja tervisekontrolli töötervishoiuarsti juurde.**
(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus § 13 lg 1 p 7)
- 6. Väljasta töötajale isikukaitsevahendid.**
(Isikukaitsevahendite valimise ja kasutamise kord¹ § 2 lg 1)

Tööandja ja töötajad on kohustatud ohutu töökeskkonna nimel tegema koostööd!

(Töötervishoiu ja tööohutuse seadus § 12 lg 5)