

Ida inspektsiooni sihtkontroll avastas, et tööga seotud haigestumiste peamine põhjus on ülekoormushaigus

*Olga Kurdovskaja
teabespetsialist*

Kahe viimase aasta jooksul viidi Ida inspektsioonis läbi kohalik sihtkontroll teemal «Füsioloogilised ohutegurid ja tervisekontroll», mille käigus külastati 21 ettevõtet Ida- ja Lääne-Virumaal.

Teema valik oli seotud sellega, et peamise põhjusena diagnoositi kutsehaigestumistel ja tööst põhjustatud haigestumistel ülekoormushaigus.

Töötervishoiu töoinspektori Kaja Niinlaupi sõnul järeldeb sihtkontrollide põhjal, et töötajate teadlikkus ohutegurite kahjulikust mõjust on madal ning töötajad ei seosta oma terviseprobleeme töoasenditest ja töö korraldamisest tulenevate riskidega.

Sihtkontrolli käigus tuvastati rikkumisi tervisekontrollide õigeaegsel läbiviimisel ja töötervishoiuarstide poolt kehtestatud järgmise tervisekontrolli korraldamise tähtaja eiramist.

Tervisekontrolli suunamisel esines probleeme töötervishoiuarstile esitatavate dokumentide osas: esitati küll riskianalüüs, kuid vahel jäeti esitamata eelmiste tervisekontrollide otsused. Kuna töötervishoiuarstide antud soovitustest enamik on suunatud lõõgastusharjutuste tegemisele, siis on mitmed tööandjad jätnud tähelepanuta töökorralduslikud meetmed. „Näiteks on vastunäidustatud üle viiekiloste raskuste käsitsi teisaldamine, korduvate liigutuste puhul on vajalik teha harjutusi kätele, tuleb pidada

puhkepause ning teha puhkepauside ajal lõõgastusharjutusi,“ selgitas Niinlaup.

Hea näitena tõi ta välja mitmes ettevõttes töötajate töö- ja olmetingimuste parandamise. Näiteks nii mõnegi ettevõtte töötajad kolisid vastvalminud ruumidesse, kus on avarad pinnad ja kaasaegsed töövahendid.

Soovitused tööandjale

Töökeskkonna süstemaatilise sisekontrolli käigus võiks suuremat tähelepanu pöörata ka füsioloogilistele ohuteguritele: töökoha ergonoomilisele kujundamisele ja töövahendi ergonoomilisusele ning töötooli kohandamisele, arvestades töötaja kasvu ja tööülesandeid.

Riskianalüüsi korraldamisel tuleks jälgida, et seal oleks hinnatud sundasenditest, sama tüüpi korduvatest liigutustest, silmade pingest, keha kalletest või põõretest tulenev terviserisk.

Tervisekontrolli korraldamisel peaks pöörata tähelepanu töötervishoiuarsti määratud tähtaegadest kinnipidamisele.

Samuti võiks riskianalüüsis lahti kirjutada mõisted soe ja külm tööruumide temperatuur ja õhuniiskus tööruumides.

Rohkem tuleks kasutada tööplatvorme, mis aitaksid vähendada töötajate sügavaid keha kaldeid ette pooltoodete sorteerimisel, pakkimisel ja töötlemisel.