

## Aktuaalne

# Suvekuumuse ohud töökohal nõuavad eritähelepanu

Rauno Piirsalu

töötervishoiu peaspetsialist

**Suvel põhjustab kõrge õhutemperatuur sageli probleeme nii töötajatele kui ka tööandjatele. Eriti raske on töötajatel, kes töötavad välitingimustes või kes on allutatud mitte ainult tööruumist lähtuva soojuse toimele, vaid keda mõjutab ka tootmisprotsessi käigus tekkiv kuumus.**

Vastavalt töötervishoiu ja tööohutuse seadusele peab tööandja korraldama riskianalüüsi, mille käigus selgitab välja kõik töökeskkonnas toimivad ohutegurid. Selle käigus ei pöörata sageli aga tähelepanu välistingimustest lähtuvalte asjaoludele – talvel madal õhutemperatuur ning suvel meie kliimavööndile mitteomaselt kõrge välistemperatuur.

Kõrge välistemperatuur ja päikesest lähtuv kiirgus suurendavad inimesele mõjuvat soojuskoormust. Kui välistemperatuur tõuseb liiga kõrgele, siis võib häiruda organismi termoregulatsioon ja organism „kuumeneb üle“. Liigne higistamine põhjustab nn organismi kuivamise – koos higistamisega viiakse organismist välja ka elutegevuseks vajalikke soolasisid. Tulemuseks on mineraalainete tasakaalu häirimine. Kui vedeliku puudusele ei pöörata tähelepanu, tõuseb siseorganite temperatuur ning

tulemuseks võib olla kuumarabandus, minestus ja isegi kuumahalvatus.

Kuuma toime vältimiseks või vähendamiseks on võimalik rakendada erinevaid abinõusid. Neist kulukaim on ventilatsioonisüsteemi ehitamine, konditsioneeride paigaldamine. Samas ei tohi unustada, et ventilaator tekitab tuuletõmbe efekti. Tööandja peaks kaaluma ka võimalust paigaldada soojuskiirguse tõrjumiseks kaitsekraane, kui tootmisega või seadmete tööga kaasneb soojuskiirgus. Akendest tuleva päikesekiirguse kaitseks võib need katta kiirgust peegeldavate ruloodega.

Suur rõhk töötajate kaitsel kuumade eest on töökorralduslik poolel – vastavalt tehtava töö iseloomule peab tööandja tagama piisavalt puhkepause, eriti juhtudel, kui on tegemist raske füüsilise või seismist eeldava tööga. Selliste tööde puhul oleks puhkepauside ajal soovitatav lahkuda otsesest töökohast ja teha jahutavaid protseduure (näiteks võimalus kasutada dušši). Tööandja võiks kaaluda ka võimalust töö ümber korraldada nii, et päeva keskel kuumuse kõrghetkel töötajad ei peaks viibima ekstreemsetes temperatuuritingimustes – tööpäeva alustada varem, teha vahepeal paus ja jätkata päeva teisel poolel. Sellelaadne töö-

korraldus sõltub muidugi tööandja tegevusalast ja tootmise iseloomust. Tööandja peab tagama piisava joogivee olemasolu töökohas, soovitatavalt rohke mineraalainete sisaldusega.

Töö- ja kaitseriietus peab sobima tehtavale tööle. Kui on võimalik, lähtuvalt siiski töö iseloomust, peaks tööriietus olema õhku läbilaskev, kerge. Siin ei tohi siiski unustada tööohutust.

Suvekuumuses on oluline, et töötajatel oleks töökohal piisavalt joogivett.

Foto: Elmo Riig/Sakala/Scanpix

