



Tiiu Uuemäe

AS Prisma Peremarket AÜ usaldusisik

# RKT-d ja sellest tulenevad vaevused kaubakeskuses

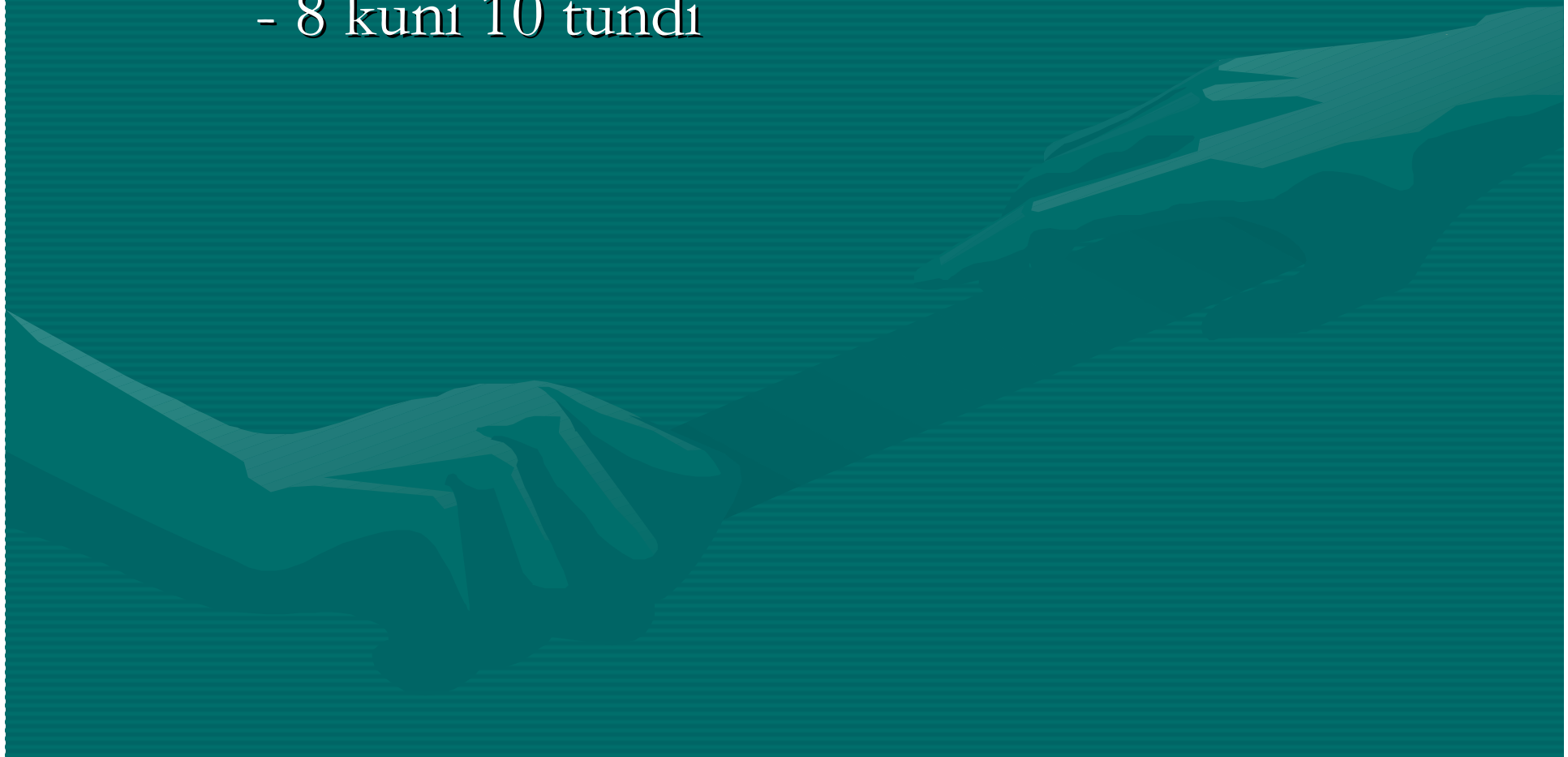
The background is a solid teal color. In the lower-left quadrant, there is a faint, semi-transparent illustration of two hands shaking, symbolizing an agreement or partnership. The text is centered in the upper half of the image.

# 1. Sisekorraeeskiri

- Aeg puhkamiseks ja einestamiseks
  - 30 min iga nelja tunni järel
  - lühiajalised puhkepausid

## 2. Tööreziim

- Vahetuste pikkus
  - 8 kuni 10 tundi



# 3. Töökorraldus

- Kaadrivoolavusest tingitud probleemid



## 4. Mehhanismid

- Elektritõstukid laos
  - lubadega
  - lubadeta
- Rokla
  - müügisaalis

## 5. Probleemid

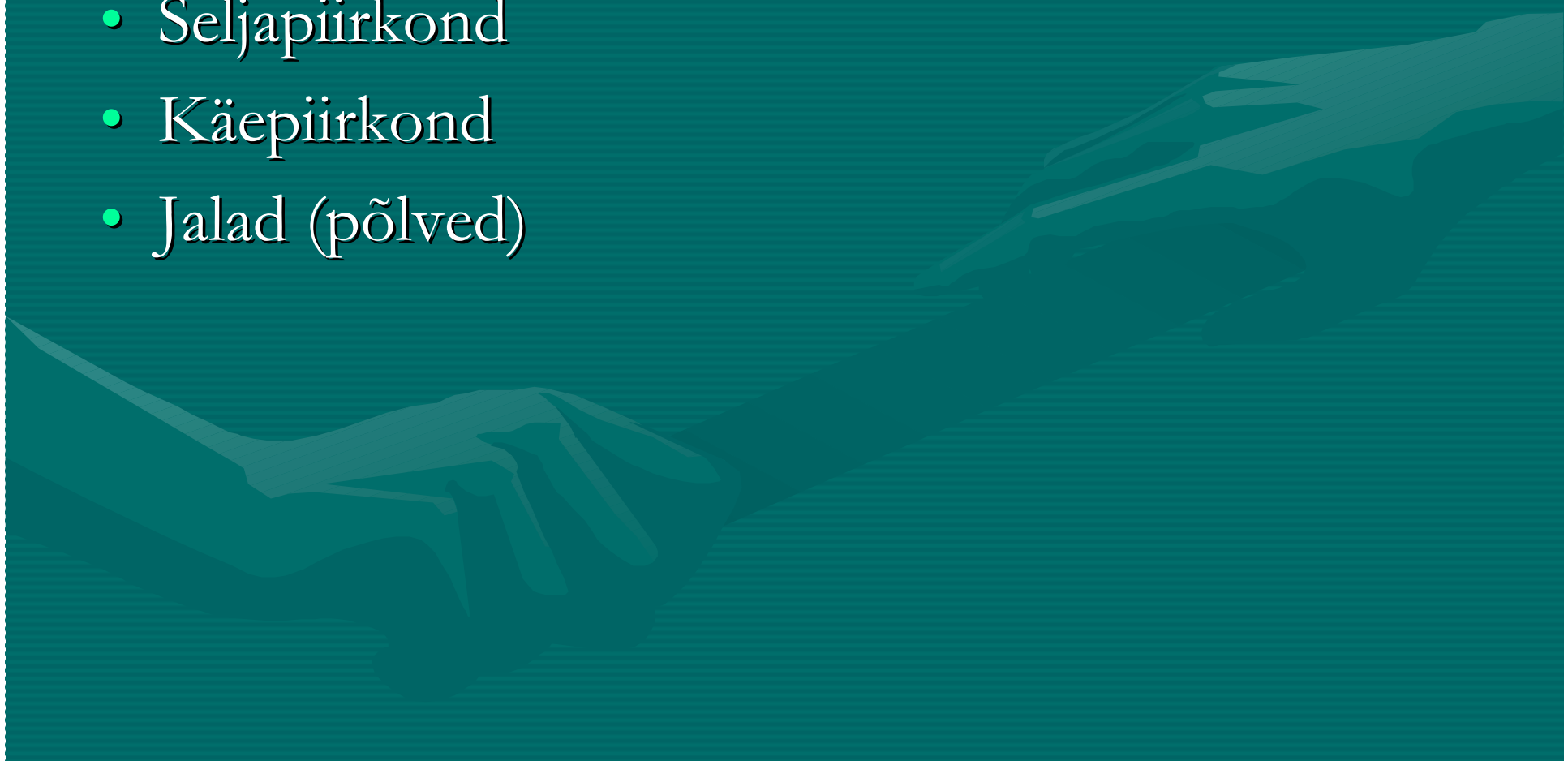
- Meestööjõu puudus
- Kõrged alused
- Raskuste ülepea tõstmine
- Aluste vale komplekteerimine
- Väiksed laopinnad
- Kauba tõstmine alustelt kärudele
- Raskuste tõstmine kassades

## 6. Koolitus

- Puudub nõuetekohane instrueerimine
- Puudulik koolitus konkreetseks tööks
- Puudulik töötervishoiu alane koolitus
- Töökeskkonna volinikud

# 7. Vaevused

- Õlapiirkond
- Seljapiirkond
- Käepiirkond
- Jalad (põlved)



## 8. Meetmed olukorra parandamiseks

- Töökeskkonna volinikud
- Töötervishoiuarst
- Võimlemine
- Puhkepausid
- Uued mehhanismid
- Toolid puhkamiseks
- Koolitus raskuste tõstmiseks
- Madalamad kaubaalused