

TÖÖANDJA TÖÖKESKKONNA OHUTEGURITE KÜSIMUSTIK TOK-1

Töötaja nimi, kelle töötamiskoha
töökesekkonna ohutegureid hinnatakse
Töötaja ametikoht
Töötaja kuulumine erinõuetega
töötajate gruppi (rasedad, rinnaga toitev
ema, alaealine, puude või tervisekahjustusega
töötaja)
Allüksus, kus töötaja töötab
Küsimustiku täitja nimi
Küsimustiku täitmise kuupäev

TÖÖANDJA KÜSIMUSTIK TOK-1

TÖÖTAJA TÖÖKESKKONNA JA TÖÖTAMISKOHA OHUTEGURITE KÜSIMUSTIK

sisaldab töökesekkonna ohutegurite loetelu, mis on grupeeritud töökesekkonna ohutegurite seeriatena so töökesekkonna füüsikalised, keemilised, bioloogilised jne ohutegurid.

Teil tööandjana või tööandja poolt volitatud isikuna, kes tegeleb riskianalüüsiks info kogumisega, palutakse anda oma **hinnang antud töötaja töökesekkonnale ja töötamiskohale**. Hinnangu andmisel, palun, kasutage etteantud skaalat. Juhul, kui nimetatud ohutegurit ei esine antud töötaja töökesekkonnas, siis palun andke hinnang (6), et see ei esine üldse mitte. Juhul, kui nimetatud töökesekkonna ohutegur esineb, valige hindamise skaalal vastus, mis on kõige lähemal teie arvamusele antud asja kohta.

Märkige ringiga ümber vastava vastuse numbri oma hinnang.

Näiteks:

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Iga küsimuse järgi on kaks avatud vastust so lahtrit, kuhu saate kirjutada konkreetselt **“MIS ESINEB?”** (näiteks: õhk on liiga kuiv) ning teise lahtrisse saate kirjutada oma ettepaneku selle kohta **“KUIDAS, TEIE ARVATES, VÕIKS SEDA PAREMUSTADA VÕI MUUTA?”** (näiteks: ruumis võiks kasutada õhuniisutit või veega täidetud avatud anumad)

TÖÖKESKKONNA FÜSIKALISED OHUTEGURID

Töökesekkonna ohuteguri hindamise skaalad:

6 = väga suurel määral

5 = suurel määral

4 = pigem suurel määral

3 = pigem väikesel määral

2 = väikesel määral

1 = väga väikesel määral / üldse mitte

F.1. Tööruum (näiteks: avatud kontor; tööruumi sisustus; töötamiskohtade paigutus tööruumis; ülerahvastus; tööruumi kujundus; ruumikitsikus liikumisel jms)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

--

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

--

F.2. Töötamiskoha kujundus (näiteks: riulites ei ole võimalik asju otstarbekalt paigutada, võivad töötamiskohale kukkuda jms)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

--

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

--

F.3. Liikumisteed ja/või trepid (näiteks: liiga kitsad; libedad, õlitatud, poonitud; jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.4. Liikumise takistused tööruumis (näiteks: seinte äärde või tööruumis liikumise vahekäikudesse paigutatud kastid, printerid, lilled ja kaunistused, mööbliesemed; avatud ukсед, mis segavad liikumist jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.5. Müra (lärm) tööruumis – nii väljast kostuv kui tööruumis tekkiv müra (näiteks: müra või lärm segab töötaja keskendumist, mõtlemist; suulist või telefonitsi suhtlemist jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.6. Üldvalgustus tööruumis (näiteks: liiga hämar; liiga ere; vilgub; väreleb; heleduste suured erinevused; tekitab töökohale varje või peegeldusi; tööruumi või töötamiskohale paistev päikesevalgus; aknad on varjutatud jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.7. Kohtvalgustus töötamiskohal (näiteks: mittepiisav; liiga ere; räige; pimestav; mingit värvitooni; väreleb; vilgub; tekitab peegeldusi kuvarile; tekitab varje; on suunatud väärast suunas jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.8. Õhu temperatuur (näiteks: liiga soe; liiga jahe; esinevad sooja ja külma õhu tsoonid jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.9. Õhu niiskus (näiteks: õhk on liiga kuiv; õhk on niiske)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.10. Tuuletõmbus (näiteks: tööruumis; töötamiskohal; koridoris; treppidel; abiruumides jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.11. Värske õhu juurdevool (näiteks: sundventilatsioon) ja/või tuulutamisvõimalus (näiteks: akende avamine ei ole võimalik, on ohtlik)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.12. Staatiline elekter tööpinnal ja/või põrandal (näiteks: töölaua pind, küljed, sahtlid annavad "särsu"; kappidest, dokumentide riulist võib saada "särsu"; põrandalt korjub tolm jalatsitele jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.13. Liikumise takistused tööruumis (näiteks: juhtmed, kaablid põrandal; juhtmed on töökohal - töölaual või töölaua all; juhtmed, kaablid takistavad tooli liigutamist; juhtmed, kaablid takistavad tööruumis liikumist jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

F.14. Põranda ebatasasused (näiteks: põrandas on augud; põrand on mähklik; põrandakatte alla paigutatud kaablid takistavad liikumist jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

F.15. Liikumine ilma välisriieteta ühest ruumist teise (näiteks: selleks, et minna teise osakonda, sööklasse peab töötaja minema üle õue, hoovi või läbima kütmata ruume)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

F.16. Kiirgus (näiteks: kuvar; mobiiltelefon; traadita internet; juhtmeta telefon jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

F.17. WC-de arv on ebapiisav personali suurust ja/või soolist jaotust arvestades

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

F.18. Puudub kätepesu võimalus ja/või muud isikliku hügieeniga seotud võimalused

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.19. Puudub koht (ruum) puhkamiseks

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

F.20. Midagi muud, mida ei ole nimetatud (palun kirjutage, mis nimelt)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

TÖÖKESKKONNA KEEMILISED OHUTEGURID

Töökeskonna ohuteguri hindamise skaalad:

1 = väga suurel määral

2 = suurel määral

3 = pigem suurel määral

4 = pigem väikesel määral

5 = väikesel määral

6 = väga väikesel määral / üldse mitte

K.1. Sissehingatav õhk lõhnab halvasti ja sisaldab mingeid aineid, mis tekitavad uimasust, peavalu jne. (näiteks: printeritest, koopiamasinatest eralduv lehk)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

K.2. Tolm tööruumis või töötamiskohas (näiteks: õhus; põrandal; laual; laua ümbruses; kuvaril; töövahenditel; dokumentidel jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

K.3. Sünteetilised seina- ja/või põrandakattematerjalid (tekstiil, sünteetilised värvid, seinal asuvad dekoratsioonid; linoleum; vaik)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

K.4. Tehismaterjalist kontorimööbel (näiteks: puidu imitatsioon; vaigud; lakid; viimistlusmaterjalid vms; uus mööbel, mis levitab ebameeldivat lehka)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

K.5. Ruumide puhastamisel, koristamisel kasutatakse kemikaale, mis lõhnavad (lehkavad)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

K.6. Asbest või asbesti sisaldavad materjalid

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

K.7. Midagi muud, mida ei ole nimetatud (palun kirjutage, mis nimelt)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

TÖÖKESKKONNA BIOLOOGILISED OHUTEGURID

Töökeskonna ohuteguri hindamise skaalad:

1 = väga suurel määral

2 = suurel määral

3 = pigem suurel määral

4 = pigem väikesel määral

5 = väikesel määral

6 = väga väikesel määral / üldse mitte

B.1. Nakatumisoht kokkupuutel klientidega ja/või kolleegidega

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

B.2. Putukad, närilised tööruumides, koridorides, puhkeruumis või abiruumides (sh puugioht - tööruumidesse võib olla sattunud puuke jalatsite ja riiete, puulehtede või muu prahiga)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

B.3. Hallitus tööruumis ja/või töötamiskohal (näiteks: seintel, laes, põrandal; laual, dokumentidel, töölaua sahtlites, dokumentide kappides, riiete kappides jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

B.4. Põranda-, lae-, seinakattematerjalide all on niiskus ja/või hallitus

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

B.5. Tööruume ja abiruume (näiteks: söökla, puhkeruum, WC) ei puhastata piisavalt

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

B.6. Midagi muud, mida ei ole nimetatud (palun kirjutage, mis nimelt)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

TÖÖKESKKONNA FÜSIOLOOGILISED JA PSÜHHOLOOGILISED OHUTEGURID

Töökeskonna ohuteguri hindamise skaalad:

1 = väga suurel määral

2 = suurel määral

3 = pigem suurel määral

4 = pigem väikesel määral

5 = väikesel määral

6 = väga väikesel määral / üldse mitte

Füs.1. Sama tüüpi liigutuste pidev kordamine

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

Füs.2. Töötamiskohal on ebapiisavalt ruumi kehaasendi muutmiseks

(näiteks: tööruumis ei ole võimalik püsti tõusta, keha sirutada, mõni samm liikuda; laua kõrgus ei võimalda muuta kehaasendit, jalgu, reisi liigutada jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

Füs.3. Sundasend (näiteks: tooli ebamugavus; tool ei võimalda kehaasendit muuta; tooli kõrgus ei ole reguleeritav; tooli seljatoe kalle ei ole reguleeritav; tooli seljatoe kõrgus ei ole reguleeritav; tooli käetugede kõrgus/laius ei ole reguleeritav; tool on/ei ole ratastel jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

Füs.4. Töötaja kurdab silmade väsimuse üle (näiteks: nägemise probleemid; silmade väsimus; tahtmatud silmade liigutused, silmade pilkumine, tõmblemine jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

Füs.5. Dokumendialuseid, -sahtleid, -hoidikute kõrgust ei saa reguleerida

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

Füs.6. Kõige sagedamini kasutatavad töövahendid ja muud esemed (telefon, dokumendid jms) **ei ole kättesaadavad töötaja le ilma pea ja keha pöörata**

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

Füs.7. Toolil puuduvad käe- ja jalatoed, mida saab vajadusel kasutada

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

Füs.8. Töötaja kurdab selja-, nimmepiirkonna, õlgade, kaela, käte, sõrmede, jalgade väsimuse (valu) üle

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

Füs.9. Raskuste tõstmine (näiteks: suurte dokumentide kastide, -sahtlite; karpide ümberpaigutamine tööruumis või viimine arhiivi vms)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

Füs.10. Pikaajaline töötamine üksinduses

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

Füs.11. Tehtava töö monotoonsus (rutiinne, üksluine töö)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

Füs.12. Töötaja võimetele mittevastav töö (näiteks: töö on ülejõu käiv; tööd on liialt palju; töötempo on liiga kiire jms)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

Füs.13. Halb töökorraldus (näiteks: info ei liigu; tööülesanded ja/või vastutus on mittevastav; tööülesannete jaotamine on ebaadekvaatne jms)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

Füs.14. Midagi muud, mida ei ole nimetatud (palun kirjutage, mis nimelt)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?
Teie ettepanek on:

TÖÖTAMINE ARVUTIGA

Töökeskkonna ohuteguri hindamise skaalad:

1 = väga suurel määral

2 = suurel määral

3 = pigem suurel määral

4 = pigem väikesel määral

5 = väikesel määral

6 = väga väikesel määral / üldse mitte

A.1. Tarkvara ei vasta tehtavate tööülesannete nõuetele

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.2. Tarkvara ei saa kohandada uute tööülesannetega

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.3. Tarkvaraga ei ole kaasas eestikeelsed kasutusjuhendid (help-failid)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.4. Tarkvara ei võimalda tööks vajalikku infot hankida

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.5. Tarkvara ja/või riistvara (arvuti; printer; koopiamasin) **probleemide korral ei ole võimalik kelleltki abi paluda ja saada**

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.6. Kuvaril peegeldused (seintelt; mööblilt; liikuvatelt inimestelt jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda

paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.7. Kuvar virvendab, ei ole piisaval kontrastne (hägused, laialivalguvad kujutised); on liialt kontrastne

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.8. Internetiühendus (on liialt aeglane; sagedased häired ühendusega; võrk koormatud; jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.9. Arvuti (liialt aeglane; ei ole hooldatud; esineb viiruseid; käivitub aeglaselt; lülitab ennast välja jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.10. Hiir (liiga suur või liiga väike; ei liigu sujuvalt; takerdub hiirematile; hiire kasutamine väsitab küünarnukki, käsivart, käerannet, sõrmi jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.11. Klaviatuur (näiteks: asetseb ebamugavalt; sõrmistikumärgid ei ole loetavad; ei ole eristatavad jms)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

A.12. Midagi muud, mida ei ole nimetatud (palun kirjutage, mis nimelt)

1 2 3 4 5 6

Mis esineb?

Kuidas, Teie arvates, võiks seda paremustada või muuta?

Teie ettepanek on:

Täname küsimustiku täitmise eest!